

# OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Burešová, P.: SZPI doporučuje spotřebitelům obezřetnost při nákupu doplňků stravy prodávaných na prezentačních akcích                            | 2  |
| Kalač, P.: Role výživy v ochraně před osteoporózou   | 3  |
| Poledne, R., Kohout, P.: Dá se věřit knihám o výživě?  | 6  |
| Demnerová, K., Karpíšková, R., Pazlarová, J.: Mikrobiologická bezpečnost potravin: <i>Listerie monocytogenes</i> a <i>Enterobacter sakazakii</i> | 9  |
| Turek, B.: Minutky a zdravotní rizika  | 11 |
| Dostálová, J., Brát, J., Barešová, A.: Obsah a složení tuku trvanlivého a jemného pečiva a listových těst z tržní sítě České republiky           | 13 |

---

## SPOLEČNÉ STRAVOVÁNÍ

|   |    |
|---|----|
| Müller, V.: Prostředí a pracovní podmínky v kuchyni z pohledu zaměstnance | 15 |
|---|----|

---

|  |    |
|--|----|
| Vernerová, J., Pipek, P., Břečka, M.: Jak závisí křehkost masa na obsahu tukové a pojivové tkáně | 16 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| Kopec, K.: Mýty a omyly ve spotřebě zeleniny | 17 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| Perlin, C.: Páreček z makra              | 19 |
| Mach, I.: Který kreatin je nejúčinnější? | 21 |

|  |    |
|--|----|
| David, C., Brát, J.: Význam specifických živin pro vývoj mozku | 24 |
|--|----|

---

## Příloha: Receptury pokrmů

---

## FROM THE CONTENTS

|  |   |
|--|---|
| Kalač, P.: Role of nutrition in the prevention of osteoporosis | 3 |
|--|---|