

# OBSAH

Šimek, J.: Výživa ve stáří	98
Vyžralová, K.: O těstovinách	100
Turek, B.: Kyselina glutamová	103
Krajčovičová-Kudláčková, M.: Vegetariánské stravování v dětském věku – ano či ne?	104
Kuželka, L.: Osteoporóza, faktory ovlivňující průběh	107
Stránský, M.: Mírný konzum alkoholu – užitek nebo riziko pro zdraví?	108

---

## SPOLEČNÉ STRAVOVÁNÍ

Huňková, J., Dostálová, J., Ošancová, K.: Výživové hodnocení pokrmů v menzách	115
Štrébl, J.: Z historie kulinářství – 2. díl	117

---

Stránský, M.: Nové referenční hodnoty pro příjem živin německé, rakouské a švýcarské společnosti pro výživu	121
Zloch, Z.: Alkohol, kouření a výživa	123
ČZPI Vám radí, jak nakupovat	125
Kopec, K.: Oříšky nejen pro Popelku	126

---

## FROM THE CONTENTS

Turek, B.: Glutamic Acid	103
Zloch, Z.: Alcohol, Smoking and Nutrition	123
Kopec, K.: Nuts in our Diet	126