

---

## Obsah

Úvod	7
1/ Čekání na diagnózu, sdělení diagnózy, začátek cesty, seznamování se s novou situací	9
2/ Prožívání, emoce	14
3/ Rozdíly prožívání obtížné situace u dospělých a dětí (sourozenců, ...)	24
4/ Sourozenci dětí s postižením	28
5/ Hledání řešení	31
6/ Přijímání podpory, pomoci	36
7/ Zdroje v okolí, podpora, pomoc	39
8/ Pečujte o sebe!	44
9/ Musíte se přizpůsobit	52
10/ Role Centra provázení	55
Závěr	68