

■ Obsah ■

■ Předmluva	7
■ Poděkování	8
■ Stručná historie čínských masáží	9
■ Obecný úvod do masáží tuina	11
Kapitola 1. Základní techniky	17
Kapitola 2. Metoda otevírání bodů	69
■ Základní účinky metody	71
■ Otevírání bodů na horních končetinách	72
■ Otevírání bodů na dolních končetinách	82
Kapitola 3. Tuina vnitřních nemocí	97
■ Využití tuina v léčebné praxi	99
■ Všeobecný postup při zákroku tuina u vnitřních onemocnění	100
■ Přehled užívaných bodů	101
■ Zdravotní potíže, u nichž lze použít tuina jako základní metodu	105
■ Onemocnění, u nichž tuina zlepšuje příznaky	112
Dodatky	119
■ Otevírání bodů na horní končetině	121
■ Otevírání bodů na dolní končetině	122
■ Seznam všech bodů užitých v knize	123
■ English Summary	127