

OBSAH

Modlitba a ztišení	5
„Pane Ježíši...“	8
Jednoduchost a přizpůsobivost	9
Úplnost	14
Síla jména	15
Sjednocení	18
Niternost	23
Ovládání dechu	28
Konec cesty	33
Poznámky	38