

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
ÚVOD	9
ŠPATNÉ RADY A POLOPRAVDY	11
RADA Č. 1: STAČÍ, KDYŽ BUDETE DOST DOBRÝ RODIČ	18
<i>Co by si rodiče přáli pro sebe</i>	
RADA Č. 2: MILUJTE BEZPODMÍNEČNĚ	28
<i>Jsou názory jednadvacátého století na výchovu dětí správné?</i>	
RADA Č. 3: POCHOPTĚ, PROČ JSTE TAKOVÍ, JACÍ JSTE	36
RADA Č. 4: SEZNAMTE SE S TÍM, JAK VYPADÁ NORMÁLNÍ CHOVÁNÍ V RŮZNÉM VĚKU	42
<i>Úžasný dětský mozek</i>	
RADA Č. 5: BUĎTE AUTORITATIVNÍ, NE AUTORITÁŘSTÍ	56
RADA Č. 6: POZNEJTE TEMPERAMENT SVÉHO DÍTĚTE	64
RADA Č. 7: ODDĚLUJTE CHOVÁNÍ A OSOBNOST	70
RADA Č. 8: ROZPOZNEJTE, KDY SI SVÝM CHOVÁNÍM ŘÍKÁ O POZORNOST	76
RADA Č. 9: DRŽTE SE REALISTICKÝCH OČEKÁVÁNÍ	84
RADA Č. 10: CHVALTE DÍTĚ, POKUD SI TO ZASLOUŽÍ	90
<i>Co by si rodiče přáli pro své děti</i>	

RADA Č. 11:	RESPEKTUJTE NÁZORY A PŘEDSTAVY SVÉHO DÍTĚTE	100
RADA Č. 12:	KOMUNIKUJTE JASNĚ A JEDNOZNAČNĚ	110
RADA Č. 13:	ŠETŘETE SI ENERGII NA OPAVDU DŮLEŽITÉ VĚCI <i>Jak se vypořádat s dobře míněnými radami</i>	120
RADA Č. 14:	JAK ŘEŠIT KONFLIKTY MEZI SOUROZENCI	128
RADA Č. 15:	POUŽÍVEJTE KÁZEŇSKÉ PROSTŘEDKY, KTERÉ ZABÍRAJÍ	138
RADA Č. 16:	VYHÝBEJTE SE KÁZEŇSKÝM PROSTŘEDKŮM, KTERÉ NEFUNGUJÍ <i>Když prarodiče nesouhlasí s vašimi metodami</i>	146
RADA Č. 17:	DÁVEJTE POZOR, KOLIK ČASU TRÁVÍ DÍTĚ U TELEVIZE A RŮZNÝCH MONITORŮ	156
RADA Č. 18:	NECHTE SVÉ DÍTĚ SI HRÁT <i>Vliv stresu na děti</i>	164
RADA Č. 19:	NAUČTE SVÉ DÍTĚ ZODPOVĚDNOSTI	174
RADA Č. 20:	JDĚTE SVÝM DĚTEM PŘÍKLADEM	180
	PODĚKOVÁNÍ	187