

## OBSAH

	Strana
Úvod vydavatele	3
Obsah	5
<b>A. Dezerty, krémy, pudinky, poháry</b>	<b>9</b>
1. Čokoládový snůh	9
2. Jahodový pohár s krémem a šlehačkou	9
3. Mléčný pudink	9
4. Plněná jablka	9
5. Pohár ze žervé, ovoce a ořechů	9
6. Tvarohový krém ovocný	10
7. Tvarohový krém s kakaem	10
8. Tvarohový krém kávový	10
9. Jahodový pudink	10
10. Pomerančový jogurt	10
11. Tvarohová pochoutka	10
12. Turecký mokka krém	10
13. Fruity	11
14. Třešňová pěna	11
15. Mandarinkový dortík s vanilkovým krémem	11
16. Jogurtové želé	11
17. Jablečný krém	11
18. Jahodový krém	12
19. Vločkový pohár s kyškou	12
20. Kokosový krém	12
21. Žloutkový krém s brusinkami	12
22. Ovocná pěna z malin	12
23. Rýžový pudink	12
24. Jogurt s pomerančem	12
25. Pomerančové poháry s ořechovým krémem	13
26. Plněný grapefruit	13
27. Jogurtový pohár	13
28. Rýžový krém	13
29. Pribináček podomácku	13
<b>B. Velikonoční pečivo</b>	<b>14</b>
1. Velikonoční beránek - I.	14
2. Velikonoční beránek - II.	14
3. Velikonoční beránek - III.	14
4. Velikonoční beránek - IV.	14
5. Makový beránek	14
6. Tvarohový beránek	15
7. Kokosový beránek	15
8. Beránek z litého perníkového těsta	15
9. Beránek s kandovaným ovocem	15
10. Velikonoční mazanec - I.	15
11. Velikonoční mazanec - II.	16

12. Velikonoční bochánek - I.	16
13. Velikonoční bochánek - II.	16
14. Velikonoční bochánek - III.	16
15. Velikonoční bochánek z tvarohového těsta	17
16. Jidáše s džemem	17
17. Jidášky	17
18. Velikonoční věnec	17
19. Vrkoč	17
20. Velikonoční koláč	18
21. Velikonoční mrkvový dort	18
<b>C. Dia-těsta</b>	19
1. Kynuté těsto	19
2. Linecké těsto	19
3. Ořechové těsto - I.	19
4. Ořechové těsto - II.	19
5. Jogurtové těsto	20
<b>D. Koláče</b>	21
a) Sladké koláče	21
1. Citronový koláč	21
2. Koláč z jablek	21
3. Ovocný koláč - I.	21
4. Ovocný koláč - II.	21
5. Tvarohový koláč	22
6. Linecký koláč se sněhem	22
7. Jednoduchý plochý koláč	22
8. Revehový koláč	22
9. Rychlý koláč	22
10. Hrníčkový ovocný koláč	23
11. Koláč s angreštem	23
12. Křehký koláč	23
13. Kefirový koláč	23
14. Lehký tvarohový koláč	23
15. Borůvkový koláč	24
16. Rybízový koláč	24
17. Koláč s ořechovou drobenkou	24
18. Moravský koláč	24
19. Škrobový koláč	25
20. Rybízový koláč s mandlovou drobenkou	25
21. Rychlý kakaový koláč s kokosem	25
22. Laciný jablečný koláč	25
23. Tvarohový strouhaný koláč	25
24. Bramborový koláč	26
25. Sněhový meruňkový koláč	26
26. Špaldový meruňkový koláč	26
27. Alsaský jablečný koláč	26
28. Makový koláč	26

b) Slané koláče	27
29. Jahelný koláč	27
30. Slaný bramborový koláč	27
<b>E. Dorty</b>	28
1. Jablkový dort	28
2. Kakaový jablkový dort	28
3. Ořechový dort - I.	28
4. Ořechový dort - II.	28
5. Tvarohový dort	29
6. Mrkvový dort	29
7. Krém DIA základní	29
8. Agar DIA želatina	30
<b>F. Vánoční pečivo a cukroví</b>	31
1. Dia kočičí očka	31
2. Dia kolečka	31
3. Dia pracny	31
4. Diabetická vánočka - I.	31
5. Diabetická vánočka - II.	31
6. Diabetická vánočka - III.	32
7. Diabetická vánočka z tvarohu - IV.	32
8. Kokosky z jáhel	32
9. Ořechové tyčinky	32
10. Sušenky s ořechovou nádivkou	32
11. Tvarohová kolečka s marmeládou	33
12. Vanilkové rohlíčky - I.	33
13. Vanilkové rohlíčky - II.	33
14. Mandlové pečivo	33
15. Čokoládové cukroví strojkové	33
16. Ořechové tlapky	33
17. Ořechové pečivo	34
18. Čokoládové rohlíčky	34
19. Linecké těsto	34
20. Linecké těsto kakaové	34
21. Kokosové cukroví	34
22. Kokosové cukroví strojkové	34
23. Oříškové kostky	34
24. Vánoční sušenky	35
25. Trubičky s ovocnou bílkovou pěnou	35
26. Mrkvové cukroví	35
27. Koláčky z vloček	35
28. Vinné rohlíčky	36
29. Kaštánky z fazolí	36
30. Vločkové hrušky	36
31. Sušenky se sójovou moukou	36
32. Kořeněné sušenky	36
33. Slané lupínky	37

**G. Bábovky, buchtý a zíviny**

1. Bábovka - I.	38
2. Bábovka - II. (tvarohová)	38
3. Bábovka - III. (sváteční)	38
4. Bábovka - IV. (s čokoládovou polevou)	38
5. Bábovka - V. (mramorová podle dr.Oetkera)	39
6. Bábovka - VI. (vařená, podle prababičky)	39
7. Bábovka - VII. (cuketová)	39
8. Kefírová buхта	39
9. Makové buchtý	40
10. Závín - I. (rychlý)	40
11. Závín - II. (tažený)	40
12. Závín - III. (z mrkve a jablek)	40
13. Závín - IV.	40
14. Závín - V.	41

**H. Ostatní moučníky**

1. Bramborové vdolky	42
2. Bílkový chlebiček	42
3. Diabetické lívanečky - I.	42
4. Diabetické lívanečky - II. (s tvarohem)	42
5. Diabetické lívanečky - III. (z kyselého mléka)	42
6. Jablkové košíčky	43
7. Jablkové palačinky	43
8. Mrkvová kolečka	43
9. Perníkové bocháňky	43
10. Piškot s tvarohem	43
11. Meruňkový moučník s mandlemi	44
12. Makovec	44
13. Ořechové řezy s meruňkami	44
14. Bublánina	44
15. Syrník	44
16. Listové řezy krémové	44
17. Meruňkové řezy	45

**I. Doplňující informace**

46