

Contents – Text

THE AUTHORS	9
--------------------	----------

THIS BOOK	13
------------------	-----------

FOREWORD	14
-----------------	-----------

INTRODUCTION	15
---------------------	-----------

FACTS ABOUT FRANCE	17
---------------------------	-----------

History	17	Flora & Fauna	32	Philosophy	39
Geography	29	Government & Politics	33	Arts	41
Geology	30	Economy	36	Society & Conduct	54
Climate	30	Population & People	37	Religion	54
Ecology & Environment	31	Education	37	French Cinema	57

FACTS FOR THE VISITOR	65
------------------------------	-----------

Highlights	65	TV	86	Emergency	98
Suggested Itineraries	65	Video Systems	87	Legal Matters	99
Planning	65	Photography & Video	87	Business Hours	99
Responsible Tourism	69	Time	88	Public Holidays & Special Events	100
Tourist Offices	69	Electricity	88	Activities	101
Documents	70	Weights & Measures	88	Courses	106
Embassies & Consulates	72	Laundry	89	Work	108
Customs	74	Toilets	89	Accommodation	110
Money	75	Health	89	Entertainment	114
Post & Communications	78	Women Travellers	93	Spectator Sports	117
Digital Resources	82	Gay & Lesbian Travellers	94	Shopping	119
Books	83	Disabled Travellers	95	A Taste of France	121
Newspapers & Magazines	85	Senior Travellers	96		
Films	85	Travel with Children	96		
Radio	86	Dangers & Annoyances	96		

GETTING THERE & AWAY	143
---------------------------------	------------

Air	143	Sea	150
Land	147	Organised Tours	153

GETTING AROUND	155
-----------------------	------------

Air	155	Car & Motorcycle	160	Boat	168
Bus	155	Bicycling	166	Local Transport	168
Train	156	Hitching	167	Organised Tours	168

PARIS	170
--------------	------------

Orientation	171	Île de la Cité	204	Montparnasse	209
Information	172	Île Saint Louis	206	Faubourg Saint Germain	210
Louvre Area	197	Jardin des Plantes Area	206	Invalides	211
Les Halles	200	Latin Quarter	207	Eiffel Tower Area	211
Marais	202	Saint Germain Area	208	16e Arrondissement	212
Bastille	203	Jardin du Luxembourg	209	Place de la Concorde Area	212

Champs-Élysées Area	213	Ménilmontant & Belleville	219	Places to Stay - Mid-Range	232
Opéra	214	Bois de Vincennes	219	Places to Stay - Top End	236
Grands Boulevards	214	Bois de Boulogne	220	Long-Term Rentals	238
Bercy	215	Activities	221	Places to Eat	239
13e & 14e		Courses	221	Entertainment	255
Arrondissements	215	Organised Tours	221	Spectator Sports	264
Montmartre	216	Special Events	223	Shopping	265
Pigalle	217	Places to Stay	224	Getting There & Away	269
Parc de la Villette	217	Places to Stay - Budget	225	Getting Around	271

AROUND PARIS**280**

La Défense	280	Versailles	287	Chantilly	296
Saint Denis	283	Fontainebleau	292	Senlis	299
Disneyland Paris	285	Vaux-le-Vicomte	296	Chartres	300

FAR NORTHERN FRANCE**305**

Lille	306	Dunkirk	324	Beauvais	336
Calais	313	Arras	326	Compiègne	337
Inland Attractions	317	Battle of the Somme		Laon	339
Côte d'Opale	319	Memorials	329		
Boulogne-sur-Mer	321	Amiens	333		

NORMANDY**341**

Rouen	343	Calvados	357	D-Day Beaches	371
Around Rouen	348	Honfleur	357	Manche	376
Dieppe	350	Trouville & Deauville	360	Cherbourg	377
Côte d'Albâtre	354	Caen	362	Coutances	379
Le Havre	355	Bayeux	367	Mont St-Michel	380

BRITTANY**385**

North Coast	389	Brest	406	Lorient	419
St-Malo	390	Le Conquet	408	Morbihan Coast	421
Dinard	394	Île d'Ouessant	408	Carnac	421
Pointe du Grouin Domaine		Parc Naturel Régional		Quiberon	424
Naturel Départemental	397	d'Armorique	410	Belle île	425
Cancale	397	Presqu'île de Crozon	410	Vannes	426
Dinan	398	Crozon & Morgat	411	Around Vannes	429
Paimpol	401	Huelgoat	411	Eastern & Central Brittany	430
Perros-guirec	402	Douarnenez & Locronan	412	Josselin	430
Finistère	403	Quimper	413	Forêt de Paimpont	431
Roscoff	404	Concarneau	416	Redon	432
Around Roscoff	406	Around Concarneau	419	Rennes	432

CHAMPAGNE**437**

Reims	437	Épernay	446	Around Troyes	455
Around reims	444	Troyes	449		

ALSACE & LORRAINE**457**

Alsace	457	Natzweiler-struthof	472	Colmar	478
Strasbourg	460	Route du Vin d'Alsace	473	Massif des Vosges	483

Mulhouse	485	Baccarat	493	Verdun Battlefields	503
Écomusée d'Alsace	486	Metz	494	American Memorials	504
Lorraine	487	Around Metz	499	Fort de Fermont	505
Nancy	487	Verdun	500		

THE LOIRE**506**

Orléanais	508	Around Blois	519	Chinon	535
Orléans	508	Touraine	523	Anjou	538
Orléans to Sully-sur-Loire	512	Tours	523	Angers	538
Gien to Sancerre	513	Around Tours	528	Around Angers	542
Bourges	513	Tours Area Chateaux	528	Saumur & Troglodyte	
La sologne	514	Amboise	531	Valley	543
Blésois	514	Around Amboise	534		
Blois	514	Loches	534		

BURGUNDY**546**

Côte d'Or	548	Auxerre	566	Saône-et-Loire	580
Dijon	548	East of Auxerre	569	Around Autun	584
Côte d'or Vineyards	558	Avallon	572	Le Creusot	584
Beaune	559	Vézelay	575	Mâcon	585
Abbaye de Cîteaux	563	Alunnd Vézelay	578	Cluny	585
Northwest of Dijon	564	Parc Naturel Régional du		North of Cluny	588
Yonne	566	Morvan (Nièvre)	578	Paray-le-Monial	588

LYON & THE RHÔNE VALLEY**589**

Lyon	589	St-Étienne	609	Downstream Along the	
North & West of Lyon	607	Rhône	609		

FRENCH ALPS & THE JURA**614**

Savoy	620	Méribel	642	Around Briançon	661
Chamonix	621	Val d'Isère	643	The Jura	661
Megève & St-Gervais	628	Parc National de la Vanoise	645	Besançon	662
Les Portes du Soleil	629	Dauphiné	646	Around Besançon	666
Thonon-les-Bains	630	Grenoble	646	Belfort & Around	668
Around Thonon-les-Bains	631	Around Grenoble	653	Métabief Mont d'Or	669
Annecy	631	Parc National des Écrins	654	Around Métabief	
Around Annecy	637	Les deux Alpes	655	Mont d'Or	670
Chambéry	637	Alpe d'Huez	657	Parc Naturel Régional du	
Around Chambéry	641	Briançon	657	Haut-Jura	671

MASSIF CENTRAL**673**

Clermont-Ferrand	674	Col de Guéry	685	Around le Puy-en-Velay	695
Around Clermont-Ferrand	679	Le Mont Dore	686	Parc Naturel Régional	
Parc Naturel Régional des		Around le Mont Dore	689	Livradois-Forez	696
Volcans d'Auvergne	680	Puy Mary	690	Thiers	697
Vichy	681	Murat	690	Ambert	697
Orcival	685	Le Puy-en-Velay	690	La Chaise Dieu	698

LIMOUSIN, THE DORDOGNE & QUERCY**699**

Limousin	699	Limoges	699	Around Limoges	705
----------------	-----	---------------	-----	----------------------	-----

Aubusson	706	Sarlat-la-Canéda	716	Quercy	728
Uzerche	707	Prehistoric Sites & the Vézère		Cahors	729
Brive-la-Gaillarde	707	Valley	720	East of Cahors	733
Northeast of Brive	708	Dordogne Périgourdine	725	West of Cahors	738
Southeast of Brive	709	Monpazier	727	Northern Quercy	739
The Dordogne	711	Château de Biron	727		
Périgueux	712	Bergerac	728		

ATLANTIC COAST 742

Nantes	742	South of la Rochelle	760	The Médoc	773
Poitiers	750	Cognac	761	St-Émilion	776
Around Poitiers	751	Bordeaux	763	Arcachon	779
La Rochelle	752	Bordeaux Wine-Growing		Around Arcachon	782
Île de Ré	758	Region	772		

FRENCH BASQUE COUNTRY 785

Bayonne	786	St-Jean de Luz & Ciboure	798	St-Jean Pied de Port	804
Biarritz	794	Around St-Jean de Luz	803	Around St-Jean Pied de Port	808

THE PYRENEES 810

Pau	810	Vallée d'Aspe	825	Vallée des Gaves & Around	835
Lourdes	817	Vallée d'Ossau	829	Upper Garonne Valley	836
Parc National des Pyrénées	823	Cauterets	831	Vallée de l'Ariège	837

TOULOUSE AREA 840

Toulouse	840	Montauban	855	Condom	860
Albi	850	Around Montauban	857	Around Condom	862
Castres	854	Auch	857		

LANGUEDOC-ROUSSILLON 864

Languedoc	864	Alès & Around	888	Millau	897
Montpellier	866	Parc National des		Around Millau	901
Sète	872	Cévennes	889	Roussillon	902
Agde	873	Florac	890	Perpignan	902
Béziers	873	Mende	893	Around Perpignan	907
Narbonne	874	Around Mende	894	Têt Valley	908
Carcassonne	874	Gorges du Tarn	895	Côte Vermeille	909
Nîmes	880	Parc Naturel Régional des			
Around Nîmes	885	Grands Causses	896		

PROVENCE 912

Marseille Region	914	Carpentras	948	Camargue	960
Marseille	914	Fontaine de Vaucluse	950	North-Eastern Provence	964
Aix-en-Provence	927	Gordes	951	Digne-les-Bains	964
The Vaucluse	933	Around Gordes	951	Gorges du Verdon	967
Avignon	933	Roussillon	952	Pra-Loup	969
Around Avignon	942	Apt & the Lubéron	952	La Foux d'Allos	969
Orange	943	Arles & the			
Vaison-la-Romaine	945	Camargue	953		
Mont Ventoux	947	Arles	953		

CÔTE D'AZUR & MONACO 971

Nice to Toulon	973	Around Cannes	995	Nice to Menton	1007
Nice	973	Grasse	996	The Corniches	1007
Antibes-Juan-les-Pins	986	Massif de l'Estérel	997	Menton	1008
Antibes Area	987	Fréjus & St-Raphaël	997	Monaco (Principauté de Monaco)	1010
St-Paul de Vence	988	St-Tropez	999		
Around St-Paul de Vence	989	St-Tropez to Toulon	1002		
Cannes	989	Toulon	1003		

CORSICA (CORSE) 1017

Ajaccio to Porto	1023	South of Ajaccio	1033	Calvi	1042
Ajaccio	1023	Filitosa	1033	Around Calvi	1046
Cargèse (Carghese)	1028	Sartène (Sartè)	1033	Île Rousse (Isula Rossa)	1046
Piana	1029	Bonifacio (Bunifaziu)	1035	Corte Area	1047
Les Calanques	1030	Bastia Area	1038	Corte (Corti)	1047
Porto (Portu)	1030	Bastia	1038	Around Corte	1050
Ota	1032	Cap Corse	1042		
Évisa	1032	The North Coast	1042		

LANGUAGE 1051

Food	1055
------------	------

GLOSSARY 1060

REGIONAL DISHES GLOSSARY 1063

THANKS 1066

INDEX 1068

Text	1068	Boxed Text	1079
------------	------	------------------	------

MAP LEGEND 1080

METRIC CONVERSION inside back cover