

OBSAH

I. časť

Predslov prekladateľa	7
1. Predslov k 2. až 17. vydaniu	10
2. Liečenie chorôb je drahšie	12
3. Prirodzená strava rieši problém rakoviny	15
4. Prípad uzdravenia môjho otca	25
5. Aká strava je pre človeka najvhodnejšia	27
6. Škody spôsobené varením potravy	29
7. Ťažka fyzická práca a surová strava	31
8. Znehodnotenie mlieka pasterizovaním	33
9. Prečo žijú dnes ľudia dlhšie?	39
10. Biely cukor	43
11. Biely chlieb a čierny chlieb	45
12. Kuchynská soľ	47
13. Prečo nepiť horúce nápoje	51
14. Hospodárenie s kyselinami	52
15. Zásobovanie surovinami	55
16. Potreby k surovej strave	56
17. Recepty	62
18. Hladovka	71
19. Liečenie chorôb	73
20. Skúsenosti s liečením rakoviny	78
21. Rôzne iné choroby	83
22. Výživa malých detí	89
23. Svedectvá	92
24. Ešte niekoľko užitočných pokynov	97

II. časť	
100 svedectiev uzdravených	99
Predslov	101
Svedectvá	109
Liečenie rakoviny	117
Srdcový infarkt	128
Doslov autora	164
Ešte slovo na záver	165
E. Günter a príbeh prekladateľa	166
Zoznam chorôb	170
Obsah	173