

OBSAH

Úvod.....	6
1 Analýza a hodnotenie stravovacích návykov študentov v závislosti od študijného programu.....	8
1.1 Vyčlenenie obdobia vysokoškolského štúdia.....	8
1.2 Charakteristika životného štýlu vysokoškolákov.....	9
1.3 Materiál a metódy.....	13
1.4 Výsledky a diskusia.....	14
1.5 Závery	25
1.6 Conclusion.....	26
1.7 Literatúra	27
2 Analýza a hodnotenie konzumácie ovocia a zeleniny študentov v závislosti od študijného programu.....	31
2.1 Materiál a metódy.....	33
2.2 Výsledky a diskusia.....	34
2.3 Závery.....	42
2.4 Conclusion.....	43
2.5 Literatúra.....	43
3 Analýza a hodnotenie konzumácie produktov živočíšneho pôvodu.....	48
3.1 Materiál a metódy.....	51
3.2 Výsledky a diskusia.....	51
3.3 Závery.....	67
3.4 Conclusion.....	68
3.5 Literatúra.....	69
4 Analýza a hodnotenie pitného režimu študentov v závislosti od študijného odboru.....	72
4.1 Materiál a metódy.....	74
4.2 Výsledky a diskusia.....	74
4.3 Závery.....	87
4.4 Conclusion.....	88
4.5 Literatúra.....	89
5 Analýza a hodnotenie príjmu prírodných antibiotík.....	92
5.1 Materiál a metódy.....	99
5.2 Výsledky a diskusia.....	99
5.3 Závery.....	110
5.4 Conclusion.....	111
5.5 Literatúra.....	111
6 Analýza a hodnotenie vybraných somatických a fyziologických parametrov vo vzťahu k životnému štýlu vysokoškoláčok.....	114
6.1 Materiál a metódy.....	120
6.2 Výsledky a diskusia.....	122

6.3	Záverý.....	140
6.4	Conclusion.....	141
6.5	Literatúra.....	142
7	Analýza a hodnotenie pohybových aktivít vo vodnom prostredí a stravovacích návykov študentov 1. ročníka predprimárnej pedagogiky.....	147
7.1	Materiál a metódy.....	159
7.2	Výsledky a diskusia.....	161
7.3	Záverý.....	183
7.4	Conclusion.....	184
7.5	Literatúra.....	185
8	Záverý.....	189
9	Summary.....	191