

---

**OBSAH**

Předmluva .....	4
Úvodem .....	5
1. Vysvětlení grafů .....	6
2. Obecný pohled na diabetes .....	7
3. Nebezpečí diabetu .....	10
4. Základní přístupy k léčbě inzulínem .....	11
5. Principy léčby inzulínem .....	14
6. Volba a podávání inzulínu .....	16
7. Jak nalézt správnou dávku inzulínu? .....	20
8. Inzulínoterapie a dieta .....	23
9. Jak reagovat na výkyvy glykemií .....	27
10. Kontrola léčby .....	31
11. Hypoglykemie .....	33
12. Hyperglykemie a ketoacidóza .....	36
13. Sportování s diabetem .....	37
14. Jak uchovávat inzulín .....	39
Literatura: .....	39

---