

Obsah

Úvod 6

Jak tuto knihu používat 8

1 Původ reflexologie 10

2 Jak reflexologie funguje? 24

3 Poskytování reflexologie 38

4 Tělesné soustavy 66

5 Celkový postup 156

6 Reflexologie ruky 162

7 Reflexologie pro lepší zdraví 188

8 Specializovaná reflexologie 206

9 Reflexologická praxe 234

Slovníček 248

Rejstřík 250

Poděkování 256