

Obsah

Předmluva	7
1. Osvícení a mystický zážitek	9
1. Domnělé osvícení	10
2. Co je vlastně osvícení?	24
3. Motivace ke hledání osvícení	34
4. Prospěšná role ega	44
5. Mystické zážitky a jejich souvislost s osvícením	48
6. Hodnota mystického zážitku	58
2. Nebezpečí mystického zážitku	65
7. Stav duchovní nouze	66
8. Duchovní materialismus	73
9. Ustrnutí: slepá ulička duchovna	79
10. Nadutost ega	92
11. Vnitřní guru a jiné domnělé duchovní pravdy	106
3. Úpadek a důsledky	113
12. Moc a její zneužití	114
13. Vzájemná spoluúčast	122
14. Co se stane, když učitel učí dříve, než je na to připraven	134

4. Navigace minovým polem: prevence nebezpečí na cestě.....	143
15. Tři klenoty	144
16. Testování osvícení	153
17. Psychologická očista	163
18. Sádhana, matrice integrace a diskriminace	169
19. Pravý, či nepravý učitel?.....	180
5. Deziluze, ponížení a začátek duchovního života	195
20. Sádhana deziluze	196
21. Osvícení je jen začátek	212