

Obsah

Předmluva k českému vydání	7	Kalendář	43
Předmluva k anglickému vydání	10	Rodičovská pocta Nøkkenu	43
Úvod	14		
Poděkování	18		
Vnitřní práce pedagoga		Přijetí nového dítěte	
Školka Nøkken	19	Nøkken jako rodičovská volba	46
Podání ruky	24	Jak v Nøkkenu vybíráme	
Spolupráce	25	nové děti	49
Rytmičká meditace	28	Návštèva doma	52
Porady, kurzy a rozhovory		Adaptace nového dítěte	54
s rodiči	29	Sociální společenství podle	
Úřední hodiny, přítomnost		Rudolfa Steinera	60
a administrativa	32	Uvítací složka pro nové rodiče	61
Spolupráce s rodiči			
Společná zodpovědnost		Pohyb	
rodičů	34	Sedavé děti	70
Viditelný rámec	37	Výlety a procházky	73
„Můžeme se přijít podívat?		Proč pohyb?	75
Jen pro představu...“	37	Hluboké dýchání snižuje	
Jak se o Nøkkenu dozvědět		úzkost a stres	77
více	38	Padání	79
Děti dříve a dnes	39	Smysly	81
Dětství podle dětí	40	Příroda	82
		Příroda není disneyland	84
		Nápodoba	85
		Dětské konflikty	88

Výživa, toaleta a spánek	
Bříško potěší dobré jídlo	91
Vcházení dovnitř.	95
Zpěv a sdílení	97
Konečně jídlo	99
Prstové hry a chození	
na nočník	102
Do plenek a do postýlky.	106
Ty a já	111
Rosteme	
Z Malého Nøkkenu	
do Velkého	112
Přichází den stěhování.	116
Narozeninový příběh	118
Ve třech letech	120
Rozevřená náruč.	121
Čas a zrání	122
Život a cesta vpřed	124
Inspirativní narozeninový	
příběh	126
Řídkanky a písně s pohybovým	
doprovodem	
Mnoho funkcí zpěvu	128
Vnitřní nápodoba	129
Řídkanky, básničky	
a prstové hry.	131
Příprava a věrné zaujetí	132
Pracovat a zpívat radostně	
i vážně.	132
Řídkanky a písně s pohybovým	
doprovodem pro inspiraci	133
Pohádky pro starší děti.	134
Důkladná příprava	136
Závěrem	139
Bibliografie	141
Základní charakteristika waldorfské	
pedagogiky v raném dětství.	143