

- 5** zapište si do diáře
-
- 6** novinky na trhu
Čaj bez cukru
Klenot z Modré hory
-
- 7** co se kde děje
Gran brunch po argentínsku
Pečení chleba na návsi
-
- 8** potravinová policie
Máme se bistrům s kebaby vyhýbat?
-
- 10** ano / ne
Pohřbíme české vepřové?
Značka kvality pro malé prodejny
-
- 11** zaostřeno
Syrová strava: Moderní trend, nebo návrat k přírodě?
-
- 16** zdraví
Voda někdy pomůže lépe než pilulka
-
- 18** na návštěvě
Na křenové vodce u soba
-
- 29** léčivé rostliny
Každý orgán v těle má svou bylinku...
-
- 32** chutě slavných
Buchtičky se šodó ve mně budí nostalgii
-
- 34** dobrodružství v kuchyni
Dort s vůní anglického venkova
-
- 36** co byste měli vědět o kuřecím mase
Kuřecí není jen o řízku
-



19

Naše testy

Ledová káva je vlastně mléčný nápoj

-
- 40** vaše práva
Reklamovat můžete i jídlo v restauraci
-
- 42** začátky u plotny
Moje poprvé: Špaldové lívanečky
-
- 44** cestování
Kubánci vaří z mála, ale zato chutně
-
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů/Bylinka měsíce
-
- 50** post scriptum
Prostě takový obyčejný nákup
-

14

Radmila Zrůstková:
„Člověk je jediný tvor,
který neví, co má jíst.“



38

Petr Hobža:
„S brambůrkami jsme
doslova vyrostli.“

