

1 Úvod .....	3
2 Cíle, úkoly a vědecké otázky práce .....	4
2.1 Cíle práce .....	4
2.2 Úkoly práce .....	4
2.3 Vědecké otázky .....	4
3 Rozbor literatury .....	5
3.1 Fylogeneze a ontogeneze člověka .....	5
3.1.1 Faktory ovlivňující ontogenetický vývoj jedince .....	5
3.1.2 Růst a vývoj člověka .....	6
3.1.3 Kalendářní a biologický věk .....	8
3.2 Obecná charakteristika sportovního tréninku .....	9
3.2.1 Systém sportovního tréninku .....	10
3.2.2 Stavba sportovního tréninku .....	11
3.2.3 Výkon a výkonnost .....	13
3.3 Věk vrcholné výkonnosti a predikce sportovní výkonnosti .....	14
3.3.1 Tendence vývoje výkonnosti a predikce sportovní výkonnosti .....	15
3.3.2 Věk vrcholné výkonnosti v individuálních sportech .....	17
3.3.3 Věk vrcholné výkonnosti v kolektivních sportech .....	23
4 Metodika práce .....	25
5 Výsledky a diskuse .....	28
5.1 Atletika .....	28
5.1.1 Celkový přehled věku vrcholné výkonnosti v atletice .....	28
5.1.2 Vývojové trendy věku vrcholné výkonnosti .....	58
5.2 Plavání .....	61
5.2.1 Celkový přehled věku vrcholné výkonnosti v plavání .....	61
5.2.2 Současné trendy ve vývoji věku vrcholné výkonnosti v plavání .....	76
5.3 Klasické lyžování .....	80
5.3.1 Celkový přehled věku vrcholné výkonnosti v klasickém lyžování ..	80
5.3.2 Současné trendy věku vrcholné výkonnosti v klasickém lyžování ..	87
5.4 Lední hokej .....	89
5.4.1 Celkový přehled věku vrcholné výkonnosti v ledním hokeji .....	89
5.4.2 Současné trendy věku vrcholné výkonnosti .....	94
5.5 Fotbal .....	95
5.5.1 Celkový přehled věku vrcholné výkonnosti ve fotbale .....	95
5.5.2 Současné trendy vývoje věku vrcholné výkonnosti .....	99
6 Diskuse .....	101
7 Závěry .....	108
7.1 Dílčí závěry .....	108
7.2 Hlavní přínos pro rozvoj vědy .....	110
7.3 Perspektivy dalšího výzkumu .....	110
8 Souhrn .....	111
9 Literatura .....	112