

Obsah

Úvod	Jak zvládat školu	11
Kapitola 1.:	Napětí mezi učitelem a žákem	17
	Ostych z otázek	21
	Odchod oblíbené učitelky	24
	Učitelčin mazánek	27
	Máš na víc	31
	Učitelka si na tebe zasedla	34
	Ponižování ze strany učitele	39
	Nedbalý učitel	41
	Láska k učiteli	44
Příliš důvěrný učitel	47	
Kapitola 2.:	Běžné útrapy	53
	Průměrný student	57
	Trápení s doučováním	60
	Odloučení od přátel	62
	Nedostatek peněz	64
	Vyděděnc	67
	Kandidatura na předsedu třídy	72
	Smůla s děvčaty	75
	Přítel se schází se špatnou partou	78

	Pocit, že sem nepatřím	82
	Rozpaky v šatně	84
	Rozchod	87
	Nepříjemný pocit z přátel	89
Kapitola 3.:	Velké dilema s opisováním	93
	Když tě kamarádka poprosí, zda může od tebe opisovat	96
	Přistižen při opisování	101
	Nespravedlivé obvinění	105
	Neuvědomělé kopírování cizích vzorů	108
	Falšování vysvědčení	111
Kapitola 4.:	Známky	115
	Nespravedlivé ohodnocení	118
	Třída pro slabší studenty	121
	Výběrová třída	123
	Obtížný test	126
	Psaní esejů	128
	Strach z testů	131
	Jak se vypořádat se skvělymi známkami	136
Kapitola 5.:	Potíže s domácími úkoly	139
	Pomoc z domova	142
	Nesplněný úkol	144
	Referáty	149
	Líný partner ve dvojici	152
	Jak vyjít se svým partnerem	155
	Neudělaný úkol	159
Kapitola 6.:	Rodina	163
	Rodiče versus kamarádi	167

	Obavy z reakce na vysvědčení	171
	Nároky rodičů	174
	Úspěšný sourozenec	177
	Problémy doma	182
Kapitola 7.:	Trápení se sportem	191
	Nekonečný dril	194
	Vysedávač na lavičce	197
	Tíha zodpovědnosti	200
	Velké naděje	203
	Zhoršující se prospěch	205
	Jsi nesportovní	210
Kapitola 8.:	Mimoškolní aktivity	215
	Nemužné zájmy	218
	Udržení si vlastní identity	223
	Žárlivost na úspěch ostatních	225
	Jak se smířit s prohrou	229
	Panovačný přístup	233
	Nemáš čas na přátele	235
	Odhodlání k odchodu	238
Kapitola 9.:	Strach a obavy	241
	Ve školním autobuse	245
	Obtěžování na chodbě	247
	Útěk pro pomoc	250
	Co je nutné ohlásit	253
	Svědek násilného činu	255
	Strach z AIDS	257
	Problémy s alkoholem	261
Kapitola 10.:	Kdo může pomoci?	265
	Má to všechno smysl?	279