

# OBSAH

Kameny v historii . . . . .	8
Kameny žijí . . . . .	8
Kameny a zdraví . . . . .	10
Světlo, barvy a kameny . . . . .	10
Dech a prána . . . . .	11
Očista kamene . . . . .	12
Energetická těla . . . . .	13
Kameny a čakry . . . . .	17
Přehled čakr, center energie . . . . .	19
Vlastní léčení . . . . .	23
Afirmace a meditace . . . . .	23
Léčebné způsoby . . . . .	24
Zdravě žít . . . . .	25
Nejdůležitější používané kameny . . . . .	27
Diamant . . . . .	28
Rubín . . . . .	29
Sařír . . . . .	31
Chryzoberyl . . . . .	33
Alexandrit . . . . .	34
Spinel . . . . .	35
Topaz . . . . .	36
Beryl . . . . .	37
Smaragd . . . . .	38
Akvamarín . . . . .	40
Heliodor . . . . .	41
Morganit . . . . .	42
Chiasololit . . . . .	43
Zirkon . . . . .	45
Granát . . . . .	46
Turmalín . . . . .	48
Cordierit . . . . .	52
Křišťál . . . . .	54
Křišťál s vrostlicemi turmalínu . . . . .	57
Rutil a křišťál s vrostlicemi rutilu . . . . .	59
Citrín . . . . .	60
Záhněda . . . . .	61
Růženín . . . . .	63
Ametyst . . . . .	64
Chalcedon . . . . .	67
Chryzopras . . . . .	69
Karneol, sarder, sardonyx, onyx . . . . .	70
Achát . . . . .	72
Prasem a stromečkový achát . . . . .	74
Jaspis . . . . .	75
Heliotrop . . . . .	77
Křemenné hmoty . . . . .	79
Avanturín . . . . .	80
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo . . . . .	82
Epidot . . . . .	84

Spodumen . . . . .	85	Lazurit . . . . .	116
Staurolit . . . . .	87	Dioplas . . . . .	118
Tanzanit . . . . .	88	Tyrkys . . . . .	119
Olivín . . . . .	90	Larimar . . . . .	120
Jadeit . . . . .	91	Fluorit . . . . .	121
Nefrit . . . . .	93	Malachit . . . . .	123
Amazonit . . . . .	94	Kalcit . . . . .	124
Sluneční kámen . . . . .	95	Azurit . . . . .	126
Měsíční kámen . . . . .	97	Magnezit . . . . .	127
Labradorit . . . . .	98	Chryzokol . . . . .	128
Sugilit . . . . .	100	Jantar . . . . .	129
Čaroit . . . . .	101	Perly . . . . .	131
Rodonit . . . . .	102	Korály . . . . .	132
Rodochrozit . . . . .	104	Platina . . . . .	134
Dumortierit . . . . .	105	Zlato . . . . .	135
Pyrit . . . . .	106	Stříbro . . . . .	136
Magnetit . . . . .	108	Měď . . . . .	137
Hematit . . . . .	109	Tektity . . . . .	138
Diopsid . . . . .	110	Vltavín . . . . .	139
Girasol . . . . .	111	Meteority . . . . .	140
Opál . . . . .	112	Obsidián . . . . .	141
Sodalit . . . . .	115	Ryolit . . . . .	143
Méně běžné kameny . . . . .	145		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti . . . . .	150		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech . . . . .	167		
Doporučená literatura . . . . .	179		
Kameny zvěrokruhu . . . . .	180		
Rejstřík . . . . .	182		