

Obsah

Úvod	4	Ryby	49
Důležité	6	Losos se smetanou a bylinkami	50
Recepty	14	Lasagne s lososem a se špenátem	52
Drůbež	17	Pečená treska (tmavá) s okurkovým salátem	54
Slepičí frikasé s rýží	18	Dušená treska (obecná)	56
Pečená kuřecí prsíčka se středomořskou zeleninou	20	Pro vegetariány	59
Plněné krůtí závitky	22	Zeleninová polévka	60
Krůtí kousky s brambory	24	Zeleninový koláč	62
Kuře s omáčkou z tuňáka	26	Pestrý salát s vejci a zeleninou	64
Maso & vnitřnosti	29	Bramborovo-mrkvová polévka	66
Knedlíčky z hovězího masa	30	Rýžová pánev	68
Tafelspitz (vařené hovězí maso) se zeleninou	32	Zákusky	71
Smažená játra s jablky a bramborovou kaší	34	Ledové pralinky	72
Nudle s omáčkou z mletého masa	36	Tvarohová mňamka	74
Palačinka s mletým masem	38	Ovocný salát	76
Palačinka s tvarohem ochuceným bylinkami	40	Muffiny	78
Palačinka plněná tenkými proužky masa	42	Banánové vafle	80
Hovězí pečeně	44	Pečivo (jen pro psy)	83
Labskaus (tradiční pokrm námořníků ze severní Evropy)	46	Bylinkové sušenky	84
		Banánové sušenky	86
		Poděkování	88