

Obsah

MASO

- Kuřecí prsa s citrónem4
- Zeleninový špíz s kuřecím masem6
- Jehněčí kotletky s hráškovými lusky8
- Kuřecí prsa s mladou zeleninkou10
- Krůtí steak s granátovým jablkem12
- Hamburgery na grilu14
- Kuřecí steaky
v hořčici a pomerančové šťávě16
- Kuřecí nudličky
s červeným zelím a ořechy18
- Krůtí steaky se sezamem a limetkou20
- Grilovaná kuřecí prsa
s balsamikou redukcí22
- Krůtí řízky s cuketovým pyré24
- Jehněčí kotletky na grilu26
- Vepřová panenka
v kapustovém listu28

RYBY

- Salát z lososa s endivií a pomerančem 30
- Grilovaný okoun se zeleninou 32
- Krevety s cuketou a Gorgonzolou 34
- Filety z tresky v páře s pestrou zeleninou .. 36
- Tuňák s křepelčími vejci 38
- Mečoun s brokolicí a květákem 40
- Špízy z lososa s ostrou paprikou 42
- Salát z tresky s olivami a koriandrem 44
- Rybí závitky s lílkem
a restovanou zeleninou 46
- Sledě na grilu s citrónem 48
- Čínské nudle s krevetami, špenátem,
porkem a mátou 50
- Závitky z mořské štiky (hejka)
plněné zeleninou52
- Kostky z mořského okouna na grilu 54
- Kanic na grilu s brokolicí 56
- Mořan zlatý s bylinkovou salsou 58
- Mořský vlk se zeleninovou směsí 60
- Středomořská ryba s bramborovou kaší 62

