

OBSAH

| | |
|---|-----|
| Několik slov úvodem..... | 11 |
| Předmluva..... | 13 |
| I. Historie psaná štětcem a tuší a nejen jimi | 15 |
| II. Filozofický výklad čínské akupunktury..... | 21 |
| Jin – jang..... | 22 |
| Orgány | 33 |
| Vzájemná stimulace a inhibice mezi pěti základními prvky wu-sing..... | 46 |
| Aplikace v medicíně | 49 |
| Materie, energie | 52 |
| Funkce, poruchy a symptomy jednotlivých uvedených faktorů..... | 60 |
| Osmiprvkový systém..... | 61 |
| Orgánové hodiny..... | 63 |
| III. Neurofyziologické mechanismy účinku akupunktury | 65 |
| IV. Technika a metodika akupunktury | 91 |
| Akupunkturální jehly a způsoby jejich zavádění..... | 91 |
| Hlavní faktory určující efekt léčby..... | 100 |
| Místo podráždění..... | 100 |
| Akupunkturální bod..... | 100 |
| Lokalizace akupunkturálních bodů | 105 |
| Rozdělení tělesných partií na poměrné dílky (cuny)..... | 106 |
| Akupunkturální dráhy ťing luo..... | 108 |
| Standardní body jednotlivých akupunkturálních drah | 120 |
| Dráha plic | 132 |
| Dráha tlustého střeva | 138 |
| Dráha žaludku | 145 |
| Dráha sleziny | 157 |
| Dráha srdce..... | 164 |
| Dráha tenkého střeva | 168 |
| Dráha močového měchýře..... | 174 |
| Dráha ledvin | 190 |
| Dráha obalu srdce (perikardu, oběhu a sexuality) | 197 |
| Dráha tří ohříváčů (ohňů, tří částí těla) | 201 |
| Dráha žlučníku | 209 |
| Dráha jater..... | 221 |
| Přední střední dráha..... | 226 |
| Zadní střední dráha..... | 232 |
| Boční větve klasických drah..... | 238 |
| Mimořádné (mimodráhové a nové) body | 240 |
| Body lokalizované na hlavě | 240 |
| Body lokalizované na trupu | 242 |
| Body lokalizované na břiše a hrudi, eventuálně na paži..... | 243 |

| | |
|--|-----|
| Body lokalizované na ruce..... | 245 |
| Body nacházející se na horní končetině | 245 |
| Body nacházející se na hýždí a dolní končetině | 246 |
| Sekundární dráhy (luo)..... | 248 |
| Mimořádné (zvláštní) dráhy..... | 252 |
| Muskulotendinózní dráhy (cévy) – šlachosvalové dráhy..... | 263 |
| 2. Kvalita podráždění | 276 |
| Sedativní metoda | 276 |
| Tonizační metoda | 276 |
| 3. Výchozí stav organismu | 277 |
| V. Teorie tří příčin nemoci | 279 |
| VI. Diagnostika | 289 |
| Analýza nálezů | 290 |
| 1. Anamnéza (dotazování) | 290 |
| 2. Aspexe – pohledem..... | 294 |
| Oči | 296 |
| Pozorování břicha – Hara diagnostika | 298 |
| Jazyk | 299 |
| Jiné možnosti diagnostiky | 305 |
| 3. Auskultace – poslech | 307 |
| Řeč | 307 |
| Dech..... | 307 |
| Kašel | 307 |
| Škytavka..... | 307 |
| 4. Vyšetřování čichem | 307 |
| Pach dechu | 307 |
| Pach potu | 308 |
| Pach stolice a moči | 308 |
| 5. Pulsová diagnostika | 308 |
| Základní aspekty jin-jang z hlediska plnosti a prázdnoty drah | 318 |
| Puls mužský, ženský a neutrální..... | 319 |
| Hodnocení..... | 321 |
| Stav nadbytku a nedostatku pulsu palce (I. pozice) a pulsu nohy (III. pozice) | 323 |
| Příznaky nedostatečného pulsu TON a extrémních pulsů CHÍ | 323 |
| 6. Diagnostika dle energií | 329 |
| Diagnostika podle (osmi) energií..... | 331 |
| 7. Dráhové body a dráhové symptomy | 337 |
| a) Palpace bodů | 337 |
| b) Dráhové příznaky..... | 338 |
| Diferenciace symptomů podle osmi kvalit..... | 339 |
| Podle osmi principů..... | 340 |
| Zevní – vnitřní | 341 |
| Horko – chlad | 342 |
| Plnost – prázdnota | 343 |

| | |
|--|-----|
| Jang - jin | 343 |
| Symptomatologie jednotlivých orgánů a drah | 344 |
| Komplikované syndromy cang-fu orgánů | 361 |
| Patologické manifestace patnácti kolaterál | 363 |
| 8. Jiné diagnostické možnosti | 364 |
| Pulsová oscilometrie | 366 |
| Aurikuloterapie | 370 |
| VII. Indikace a kontraindikace léčby akupunkturou a požehováním | 381 |
| Postup při provádění akupunktury v tehdejší čsr | 383 |
| VIII. Léčba | 385 |
| Způsob léčby | 392 |
| Využití bodů u jednotlivých patologických faktorů | 394 |
| Malá punktura | 398 |
| Pravidla kombinace akupunkturálních bodů | 399 |
| Velká punktura | 401 |
| Pravidlo manžel - manželka | 402 |
| Pravidlo poledne - půlnoc | 403 |
| Pět přehrad (antické body) | 405 |
| Pravidlo matka - syn | 407 |
| Energetické okruhy (dlouhé dráhy) | 411 |
| Terapie konstituce podle deseti nebeských kmenů | 416 |
| Harmonizující léčba nadbytku nebo deficitu orgánů či drah | 419 |
| Kombinovaná metoda léčby | 419 |
| Komplexní metoda léčby | 420 |
| Léčba energetické substruktury (zvláštních orgánů) | 420 |
| Jednoduchý princip léčby dle šesti čchi | 422 |
| Léčba podle energií času | 425 |
| Soudobý postup při výběru akupunkturálních bodů | 425 |
| Body podle symptomů | 428 |
| Specifické body | 428 |
| Užití bodů přechodu a pramene | 429 |
| Klíčové body | 429 |
| Chua-tuovy body | 431 |
| Body čtyř bran | 431 |
| Body dutých orgánů (fu) | 431 |
| Body z hlediska kineziologického | 432 |
| Body podle inervace | 433 |
| Jizvy - poruchová pole a fokusy jako diagnostická a terapeutická překážka akupunktury | 435 |
| IX. Jiné druhy akupunktury - akupunkturální mikrosystémy | 439 |
| Jednobodová akupunktura | 439 |
| Akupunktura s instilací farmak | 439 |
| Ozonoterapie | 440 |
| Homeopunktura | 440 |

| | |
|---|-----|
| Akupunkturní apiterapie..... | 452 |
| Použití dlouhodobě zavedených jehel..... | 452 |
| Šicí akupunktura..... | 452 |
| Periostální akupunktura..... | 452 |
| Metoda hari..... | 453 |
| Metoda se silným drážděním bodů | 453 |
| Akupunktura pomocí zvláštního kladívka..... | 453 |
| Požehování | 454 |
| Účinek chladu na akupunkturální body | 457 |
| Přikládání baněk..... | 457 |
| Akvapunktura | 458 |
| Léčba pomocí kovových fólií..... | 458 |
| Magnetopunktura | 458 |
| Prstová akupunktura..... | 459 |
| Manupresura | 459 |
| Masáž | 460 |
| Sonopunktura | 461 |
| Laseropunktura..... | 461 |
| Akupunkturální fonoforéza..... | 463 |
| Barevná punktura | 464 |
| Elektrodetekce aktivních bodů | 464 |
| Elektropunktura a elektroakupunktura | 467 |
| Akupunkturní mikrosystémy..... | 477 |
| X. Analgezie pomocí akupunktury | 481 |
| Indikace a kontraindikace akupunkturní hypalgezie | 485 |
| Neuroanatomické základy akupunktury pro léčbu bolesti | 487 |
| XI. Akupunktura v první pomoci..... | 499 |
| XII. Vedlejší účinky a komplikace akupunktury..... | 501 |
| Příčiny selhání akupunktury..... | 502 |
| XIII. Vnitřní orgány, akupunktura a embryologie..... | 503 |
| XIV. Akupunktura a čakry | 511 |
| XV. Psychologické aspekty a jejich vliv na akupunkturu..... | 517 |
| XVI. Závěrem o akupunkturu..... | 519 |
| XVII. Literatura..... | 521 |
| XVIII. Rejstřík..... | 527 |