

OBSAH

TIPY A TRIKY

Přední vnitřní záložka:

Rodina těstovin

- 4 Opravdoví přátelé
- 6 Základní recepty: Domácí těstoviny a bazalkové pesto
- 64 Klasická rajčatová omáčka

Zadní vnitřní záložka:

5 lahodných rychlovek
Perfektní pasta!

8 RYCHLE UMÍCHÁME


- 9 Salsa s rajčaty a kozím sýrem
- 10 Jarní pesto
- 10 Pesto z rukoly a fety
- 11 Pesto ze zázvoru a máty
- 11 Sicilské pesto
- 12 Jablečné pesto s ořechy
- 14 Pikantní bylinkový olej
- 15 Salsa se šunkou a okurkami
- 16 Chřestová salsa
- 18 Salsa s mangem a lososem
- 19 Salsa s garnáty

20 PĚKNĚ OSMAŽÍME

- 21 Pasta al pollo
- 22 Těstoviny s dýní a mletým masem
- 24 Orientální těstoviny s lilkem
- 25 Barevné těstoviny se zeleninou
- 26 Pasta genovese
- 28 Šalvěj s oříšky na másle
- 28 Losos s pomerančem na másle
- 29 Říční raci na šafránovém másle
- 29 Filety na lanýžovém másle
- 30 Marocké těstoviny
- 32 Těstoviny s paprikou a rajčaty
- 33 Těstoviny s cuketou a rajčaty

34 POŘÁDNĚ POVAŘÍME

- 35 Sýrová omáčka s lososem
- 36 Hříbková omáčka
- 37 Omáčka s liškami
- 38 Cizrnová omáčka s hovězí svíčkovou
- 40 Těstoviny tří barev
- 41 Pasta quattro formaggi
- 42 Těstoviny s mangoldem a kaštany
- 44 Bazalková pěna s kozím sýrem
- 45 Sýrová omáčka s cuketou

 Zelený list u receptů symbolizuje bezmasé jídlo. Tímto symbolem jsou označeny všechny vegetariánské pokrmy.



16/8097

NÁRODNÍ KNIHOVNA



1001847117

46 MÍRNĚ PODUSÍME

- 47 Omáčka se salsicciou a fenyklem
- 48 Bolognese orientale
- 50 Čočková omáčka s pomerančem
- 51 Seitanová omáčka s fazolemi
- 52 Omáčka ossobuco
- 54 Ragú z divočáka
- 55 Hořčičná omáčka
s kuřecím masem
- 56 Kokosová omáčka
s citronovou trávou
- 58 Ragú z mořských plodů

- 60 Rejstřík
- 62 Závěrem...

