

Obsah

Obecné poselství D. S. Veriščagina.....	10
---	----

Kapitola 1:

Vykročení vpřed	12
-----------------------	----

Kapitola 2:

Nová etapa: úplné odhalení možností	16
Svoboda je neobyčejný dar	18

Kapitola 3:

Zvláštnosti nové etapy – úplné ovládnutí situace	23
Potřeba pravého přání	23
Potřeba efektivy jednání	29
Nezbytnost definitivního zlepšení tělesného stavu	33
Je nutné vystačit si sám	34
Nutnost normalizace karmických spojení	36
Program druhého stupně	39

Téma 1:

Sestavení programů na dosažení úspěchu	41
Úspěch není náhodný jev	41
Role pravých přání	44
Vyvolání potřebné roviny okolností ve vašem životě.....	56
Zapojení ostatních do realizace vašeho přání	61
Často pokládané otázky	71

Téma 2:

Vytváření programu na dosažení	73
efektivity vlastních skutků	73
Osvobození od náповědy, osvobození od smyček	75
Vytvoření programu na dosažení efektivity.....	84

Téma 3:

Programy na dosažení sebedůvěry a alternativní standardní stav	109
Krátkodobé založení plné sebedůvěry	110
Vnitřní uspokojení – neobvyklý stav.....	110

Regulace vlastních emocí nutná pro dosažení soběstačnosti	113
Sebedůvěra a zdraví – dvě strany jedné mince	115

Téma 4:

Korekce příčin opakujících se (karmických) negativních událostí	145
Karmické příčiny a jejich následky	148
Příznaky karmy	160
Dobrovolné očištění karmické situace	174

Téma 5:

Energetický půst a jiné ozdravné návyky	181
Konečná normalizace energetiky těla – teorie	185
Generální program na odstranění a načerpání energie – energetický půst	190
Teoretický popis posloupnosti cvičení během půstu	200
Efekty energetického půstu	201
Závěr	215