



Řepkový olej – olej nad zlato

Na podporu spotřeby řepkového oleje zahájil v září 2012 Svaz pěstitelů a zpracovatelů olejin informační kampaň „Řepkový olej – olej nad zlato“. Úkolem tříletého projektu, podporovaného EU, je zvýšit povědomí o nutričních vlastnostech řepkového oleje a zvýšit jeho spotřebu.

Více informací k celému projektu je k dispozici na webových stránkách www.olejnadzlato.cz.

Obsah:

Historie pěstování řepky a používání řepkového oleje	4
Pěstování řepky	6
Zpracování řepky a rafinace olejů	8
Řepkový olej – nedílná součást naší stravy	12
Hodnocení olejů z hlediska výživy a použití v kuchyni	14
Novinka v legislativě týkající se zdravotních tvrzení	17
Řepkový olej vítězem srovnávacího testu	18
<i>Cibulačka - recept</i>	21
<i>Kapr na víně se zeleninovými hranolkami - recept</i>	22
<i>Cuketová bábovka - recept</i>	23