

# Obsah.



	Stránka		Stránka
Buničina.....	7	Slad ječný.....	28
Škrob.....	8	Kvasnice.....	29
Inulin.....	12	Sýrovina (casein).....	30
Lichenin.....	12	„ rostlinná=legumin.....	31
Dextrin.....	12	Látky bílkovité co podstatná část	
Gumi a sliz rostlinná.....	13	našeho těla.....	31
Cukry.....	13	Hématosin.....	33
Cukr třtinový.....	14	Kreatin.....	33
„ javorový.....	16	Sarkosin.....	33
„ hroznový.....	16	Kreatinin.....	33
„ ovocný.....	18	Kyselina inosová.....	33
„ eucalyptový.....	18	Sliz živočišná.....	34
„ mléčný.....	18	Látky klihatárné.....	34
Sorbin.....	18	Chondrin.....	35
Inosit.....	19	Soli.....	36
Manuit.....	19	Voda.....	38
Quereit.....	19	O nedostatečnosti jediného druhu	
Tuky.....	19	potrav k udržení života.....	39
Butyryn.....	20	Omnožství rozličného druhu potrav.....	40
Kyselina caprynová.....	20	Potravy s říše rostlinstva.....	41
„ caprylová.....	20	Obilí.....	42
„ capronová.....	20	Mouka.....	44
Palmitin.....	20	Otruby.....	45
Stearin.....	21	Chléb.....	46
Olein.....	21	Rostliny luštinaté.....	48
Kyselina smahloolejová.....	21	Brambory.....	50
Elaidin.....	21	Solanin.....	51
Valerin.....	21	Mrkev.....	52
Glycerin.....	21	Zelí, karfiol atd.....	52
Akrolein.....	21	Chlorophyll.....	52
Cholesterin.....	21	Šalát, endivie.....	53
Cerebrin.....	22	Špargl.....	53
Potravy dusík obsahující=bílko-		Ovoce.....	53
vité (proteinové).....	23	Houby.....	54
Albumin.....	24	Potravy z říše živočišné.....	58
Hémato krystalin.....	24	Maso.....	60
Vitellin.....	25	Extrakt masový.....	63
Globulin.....	25	Uzení masa.....	63
Albumin rostlinný.....	26	Vejce.....	64
Emulsin (Synaptas).....	26	Konservace vajec.....	65
Fibrin živočišný.....	26	Mléko.....	65
„ rostlinný.....	27	Konservace mléka.....	67

	Stránka		Stránka
Sýr .....	67	Koření .....	90
Výroba sýra .....	67	Hořčice .....	90
Vydatnost jednotlivých potrav....	69	Pepř .....	90
Jakou potravou má člověk své tělo vyživovat.....	72	Paprika .....	91
Káva .....	73	Hřebíček .....	91
Čichorie .....	74	Muškatový květ.....	91
Čaj .....	75	Skořice .....	92
Surrogaty čaje .....	76	Zázvor .....	92
Kakao .....	78	Šafran.....	92
Šokoláda.....	78	Marjanka.....	93
Voda .....	78	Dimian .....	93
Pivo .....	80	Petržel .....	93
Chmel a surrogaty jeho.....	83	Kmín .....	93
Víno .....	84	Fenikl.....	93
Cider .....	86	Anis .....	93
Cormé.....	86	Rostliny křížaté (řeřichy, česnovka, lžíčnick, pastuší tobolka, řetkev, řetkvička) .....	93
Kvas .....	86	Rostliny kopíčkovité (cibule, čes- nek, pažitka, por.).....	93
Lih.....	86		
O účincích nápojů na naše nervy	89		

