

|                                   |          |                                    |            |
|-----------------------------------|----------|------------------------------------|------------|
| <b>Úvod</b>                       | <b>6</b> |                                    |            |
| <b>INDIE</b>                      | <b>8</b> |                                    |            |
| Kultura a kuchyně                 | 10       |                                    |            |
| Krajová rozmanitost               | 11       |                                    |            |
| Zásady indického vaření           | 14       |                                    |            |
| Příprava indických karií          | 16       |                                    |            |
| Plánování indického jídla         | 18       |                                    |            |
| Aromatické látky, koření, bylinky | 20       |                                    |            |
| Karií koření a pasty              | 26       |                                    |            |
| Další přísady                     | 28       |                                    |            |
| Ovoce                             | 31       |                                    |            |
| Zelenina                          | 32       |                                    |            |
| Luštěniny                         | 33       |                                    |            |
| Rýže                              | 34       |                                    |            |
| Chleby                            | 35       |                                    |            |
| Nádobí a náčiní                   | 36       |                                    |            |
| <b>Recepty</b>                    |          |                                    |            |
| Severní Indie                     | 38       |                                    |            |
| Východní Indie                    | 74       |                                    |            |
| Jižní Indie                       | 94       |                                    |            |
| Západní Indie                     | 114      |                                    |            |
| Rýže a chleby                     | 134      |                                    |            |
|                                   |          | <b>JIHOVÝCHODNÍ ASIE</b>           | <b>164</b> |
|                                   |          | Kultura a kuchyně                  | 166        |
|                                   |          | Krajová rozmanitost                | 167        |
|                                   |          | Zásady kuchyně                     |            |
|                                   |          | jihovýchodní Asie                  | 172        |
|                                   |          | Příprava karií v jihovýchodní Asii | 173        |
|                                   |          | Aromatické látky, koření a bylinky | 174        |
|                                   |          | Karií koření a pasty               | 182        |
|                                   |          | Další přísady                      | 184        |
|                                   |          | Ovoce a zelenina                   | 185        |
|                                   |          | Rýže a nudle                       | 186        |
|                                   |          | Nádobí a náčiní                    | 188        |
|                                   |          | <b>Recepty</b>                     |            |
|                                   |          | Thajsko, Barma a Vietnam           | 190        |
|                                   |          | Malajsie                           | 204        |
|                                   |          | Indonésie                          | 216        |
|                                   |          | Filipíny                           | 230        |
|                                   |          | Rýže a nudle                       | 238        |
|                                   |          |                                    |            |
|                                   |          | lovniček                           | 250        |
|                                   |          | ejstřík                            | 252        |