

# OBSAH

- 10 **PŘEDMLUVA**
- 12 **PŘÍPRAVA RYB**
- 20 **KUCHYŇSKÁ PŘÍPRAVA RYBÍHO MASA**
- 22 **KOŘENÍ A PŘÍSADY PRO PŘÍPRAVU RYBÍCH POKRMŮ**
- 26 **KUCHAŘSKÉ RECEPTY**
- 31 PŘEDKRMY A POMAZÁNKY**
- 32 RYBÍ KROKETY
- 32 RYBÍ PAŠTIČKY S OŘECHY A JABLKEM
- 32 RYBÍ PĚNA
- 32 DOMÁCÍ KAVIÁR
- 33 KAPR Á LA TATARSKÝ BIFTEK
- 33 RYBÍ ŠKVARKY
- 33 MÁSLOVÝ RYBÍ KRÉM
- 34 TARTAR Z PANGASIA
- 34 RYBÍ TLAČENKA
- 34 JIŘÍKOVA POMAZÁNKA Z UZENÝCH RYB
- 35 KŘENOVÁ POMAZÁNKA ZE SMAŽENÉ RYBY
- 35 POMAZÁNKA ZE SMAŽENÝCH JIKER
- 36 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY
- 36 POMAZÁNKA Z PEČENÉ RYBY S HLÍVOU
- 37 POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY
- 38 JIRKOVA SÝROVÁ POMAZÁNKA
- 38 RYBÁŘSKÁ SVAČINKA
- 38 RYBÁŘSKÁ POMAZÁNKA S KŘENEM
- 38 POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S OKURKAMI
- 40 POMAZÁNKA Z OLEJOVEK S TAVENÝM SÝREM
- 40 ŠAŇOVA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY
- 41 DANIELOVA POMAZÁNKA Z PEČENÉHO KAPRA
- 42 JARČINA POMAZÁNKA Z UZENÉ RYBY S TVAROHEM
- 42 MARCELINA POMAZÁNKA Z VAŘENÉ RYBY S CELEREM
- 42 VLADČINA RYBÍ POMAZÁNKA SE SÝREM
- 45 POLÉVKY**
- 46 ZÁKLADNÍ RYBÍ VÝVAR
- 47 CHORVATSKÁ RYBÍ POLÉVKA
- 47 RYBÍ BUJÓN S KARÍ
- 48 RYBÍ POLÉVKA S KRUTONKY Z VEKY
- 48 POLÉVKA Z KAPRA PO FRANCOUZSKU
- 50 TOLJOVA RYBÍ POLÉVKA Z KARASŮ
- 50 RUSKÁ UCHA

51 POLÉVKA Z KAPRA NA FINSKÝ ZPŮSOB  
52 MAĎARSKÉ HALÁSZLÉ  
53 MÁNKOVA VÁNOČNÍ POLÉVKA  
53 POLÉVKA Z LÍNA  
54 RYBÍ BRAMBORAČKA  
54 JARNÍ POLÉVKA S RYBÍMI NUDLIČKAMI  
54 RYCHLÁ KAPŘÍ SOLJANKA  
55 KAPŘÍ POLÉVKA NA HOLANDSKÝ ZPŮSOB  
55 KRÉMOVÁ RYBÍ POLÉVKA  
56 POLÉVKA Z KAPRA S HOUBAMI  
56 PIKANTNÍ KAPŘÍ POLÉVKA  
58 RYBÍ POLÉVKA S RAJČATY  
58 RYBÍ VÝVAR PO POLSKU  
59 RYBÍ POLÉVKA S KNEDLÍČKY  
60 RYBÍ POLÉVKA SE SÝROVÝMI NOČKY  
60 RYBÍ POLÉVKA Z TOLSTOLOBIKA  
61 FALEŠNÁ DRŠŤKOVÁ POLÉVKA Z KAPRA

## **63 Hlavní chody**

### **66 KAPR**

66 KAPR V SOLNÉ KRUSTĚ  
66 ŠPIKOVANÝ KAPR PODLE TOLJI  
67 PLNĚNÉ KAPŘÍ ŘÍZKY  
67 KAPR V PÁŘE  
68 KAPR PLNĚNÝ ŽAMPIÓNY  
68 ČESNEKOVÝ KAPR PODLE ELIŠKY  
69 NADÍVANÝ KAPR S KŘENOVOU OMÁČKOU  
70 RADEGASTŮV KAPR  
70 KAPR V ČERNÉM PIVĚ  
70 KRAKONOŠŮV KAPR  
72 KAPR NA KARÍ  
72 OŘECHOVÝ KAPR SE SMETANOU  
72 KAPR NA PAPRICE  
73 POŠÍROVANÝ KAPR  
S BYLINKOVÝM MÁSLEM  
73 KAPR PODLE PRABABIČKY  
74 KAPR SE SARDELOVOU OMÁČKOU  
74 OHNIVÝ KAPR PODLE TOLJI  
75 KAPR S OŘECHOVÝM KABÁTKEM  
75 KAPR NA ZELENINĚ  
76 BYLINKOVÝ KAPR S HLÍVOU V ALOBALU  
76 KAPR ŠAMPIÓN  
78 KAPR V PIVNÍM TĚSTÍČKU  
78 KAPŘÍ ŠAVLOVÝ TANEC  
79 KAPR V BRAMBORÁKU  
80 ŠAŇŮV KAPŘÍ GULÁŠ

80 KAPR VE VODNÍ LÁZNI  
82 ZNOJEMSKÝ KAPR  
82 PLNĚNÝ KAPR PODLE PANÍ RYBÁKOVÉ  
83 PEČENÝ KAPR S NIVOVOU NÁPLNÍ  
84 SEZAMOVÝ KAPR  
84 KŘENOVÝ KAPR RODINY VRANKOVY  
**86 TOLSTOLOBIK**  
86 ŠAŇŮV GULÁŠ Z TOLSTOLOBIKA  
86 KARBANÁTKY Z TOLSTOLOBIKA  
86 TOLSTOLOBIK SE ZÁZVOREM  
87 DUŠENÝ TOLSTOLOBIK S RAJČATY  
87 PIKANTNÍ SMETANOVÝ TOLSTOLOBIK  
87 TOLSTOLOBIK S PÓRKEM  
88 TOLSTOLOBIK PO INDICKU  
88 PERKELT Z TOLSTOLOBIKA  
88 TOLSTOLOBIK NA ZELENINĚ  
**90 AMUR**  
90 VINAŘŮV AMUR  
91 PEČENÝ AMUR SE ŽAMPIÓNY  
91 AMUR NA GRILU  
92 AMUR V PROVENSÁLSKÉM TĚSTÍČKU  
92 AMUR PEČENÝ NA PAPRICE  
92 HOUBAŘŮV AMUR  
**94 PSTRUH**  
94 PSTRUH PIKANT  
94 PSTRUH SE SMETANOVOU OMÁČKOU  
96 HOUBAŘŮV PSTRUH  
96 VAŘENÝ PSTRUH S OŘECHOVOU OMÁČKOU  
**98 ŠTIKA**  
98 TOLJOVA ŠTIKA NA SMETANĚ  
98 ŠTIKA S MÁTOVOU OMÁČKOU  
99 STEAKY ZE ŠTIKY NA GRILU  
100 ŠAŇOVA PEČENÁ ŠTIKA  
100 ZÁVITKY ZE ŠTIKY SE ZELENINOU  
102 SMAŽENÁ ŠTIKA PODLE JIRKY  
102 ŠTIKA NA VÍNĚ  
102 TOLJOVA ŠTIKA V HOŘČICI  
103 DUŠENÁ ŠTIKA NA ZÁZVORU  
103 ŠTIKA S HOLANDSKOU OMÁČKOU  
**104 CANDÁT**  
104 CANDÁT S ANANASOVOU OMÁČKOU  
104 CANDÁT PODLE VINAŘE  
105 CANDÁT NA KMÍNĚ  
106 CANDÁT NA BÍLÉM VÍNĚ  
PODLE JIRKY  
106 CANDÁT ZAPEČENÝ SE SÝREM  
107 MANDLOVÝ CANDÁT PODLE MILANA

107	ZAPEČENÝ CANDÁT PODLE VĚRY	132	LIPANÍ FILETY S OŘÍŠKOVOU KRUSTOU
108	CANDÁT S BROKOLICÍ PODLE KLÁRY	133	SMAŽENÝ LIPAN S KAPARY
108	HOUBAŘŮV DUŠENÝ CANDÁT	<b>134</b>	<b>OKOUN</b>
<b>110</b>	<b>KARAS</b>	134	ŠPÍZ Z OKOUNA
110	PEČENÍ KARASI SE ŠALVĚJÍ	134	OKOUN CIBULÁŘ
110	KARASI SE ŽAMPIÓNOVÝM PŘELIVEM	136	PEČENÍ OKOUNI
111	ČEVABČIČI Z KARASŮ	136	PEČENÍ OKOUNI S CITRÓNOVOU
111	PEČENÍ KARASI S PAPRIKOU		OMÁČKOU
112	KARASI DUŠENÍ NA VÍNĚ	137	FILET Z OKOUNA S OLIVAMI A HOŘČIČNOU
112	ČESNEKOVÍ KARASI		OMÁČKOU
112	KARASI ZTRACENÍ VE SLANINĚ	138	OKOUN NA ZELENINĚ
113	SMAŽENÍ KARASI PLNĚNÍ ŠUNKOU A SÝREM	138	VAŘENÝ OKOUN S VAJEČNOU OMÁČKOU
<b>114</b>	<b>CEJN</b>	<b>140</b>	<b>PANGASIUS</b>
114	CEJN VE VINNÉ OMÁČCE	140	PANGASIUS NA KARÍ
114	TYMIÁNOVÝ CEJN	140	PANGASIUS PO MLYNÁŘSKU
114	KŘUPAVÉ CEJNÍ PRSTY	140	PANGASIUS SE SMETANOVÝM ŠPENÁTEM
115	ŠAŇOVI PEČENÍ CEJNI	141	PANGASIUS V SYROVÉM TROJOBALU
116	CEJN S DUŠENÝMI FAZOLKAMI	142	PEČENÉ ROLÁDKY Z PANGASIA
116	MLÉČNÍ CEJNI	142	PEČENÝ PANGASIUS S ŽAMPIÓNOVOU NÁDIVKOU
<b>118</b>	<b>LÍN</b>	<b>144</b>	<b>PARMA</b>
118	LÍN S ČESNEKOVOU OMÁČKOU	144	PARMA VAŘENÁ VE VÍNĚ
118	LÍN S JABLEČNOU OMÁČKOU	144	PARMA S BYLINKOVÝM MÁSLEM
119	LÍN NA VÍNĚ	145	DUŠENÁ PARMA S ROZINKAMI
120	ROZMARNÝ LÍN	145	PARMA PO STAROČESKU
120	LÍN "HELOUVÍN"	146	PARMA NA CIBULI
122	LÍNI S KYSANÝM ZELÍM	146	PARMA V ALOBALU
122	LÍN V PIVNÍM TĚSTÍČKU	146	ZAHRADNÍKOVA PARMA
122	SMETANOVÍ LÍNI	147	PARMA V SYROVÉM TĚSTÍČKU
123	LÍNI JAKO MANDLE	147	PARMA PO TOSKÁNSKU
124	LÍN V ZELNÉM LISTU	147	SEKANÁ Z PARMY
124	LÍN S OMÁČKOU Z HLÍVY	<b>148</b>	<b>PODOUSTEV</b>
126	LÍN NA VÍNĚ	148	BRAMBORÁKY S RYBÍM MASEM
126	LÍN V BYLINKOVÉM TĚSTÍČKU	148	SMAŽENÉ RYBÍ TYČINKY
126	LÍN ZAPEČENÝ SE ŽAMPIÓNY	150	RYBY ZAPEČENÉ S VEJCI
127	MARINOVANÝ PEČENÝ LÍN	150	DUŠENÁ NADÍVANÁ RYBA
<b>128</b>	<b>BOLEN</b>	150	CITRÓNOVÁ RYBA SE ZELENINOU
128	BOLEN NA PÁŘE	151	RYBA V SYROVÉM TĚSTÍČKU
129	BOLEN PEČENÝ NA ŽAMPIÓNECH	151	RYBA SE ZELENINOVOU NÁDIVKOU
129	BOLEN DUŠENÝ NA VÍNĚ	<b>152</b>	<b>SIVEN</b>
129	ŠAŇŮV BOLEN V RÝŽI	152	SIVEN SE SARDELOVOU OMÁČKOU
130	MANDLOVÝ BOLEN	152	VAŘENÝ SIVEN S PETRŽELKOVÝM MÁSLEM
130	SMAŽENÝ BOLEN PODLE VĚRY	153	ROLÁDKY ZE SIVENA VE VÍNĚ
130	BOLEN NA ŽAMPIÓNECH V ALOBALU	<b>154</b>	<b>SUMEC</b>
<b>132</b>	<b>LIPAN</b>	154	PLÁTKY ZE SUMCE NA GRILU
132	LIPAN NA KMÍNĚ	154	SUMEC NA KMÍNĚ

156	SUMEC V PIVNÍM TĚSTÍČKU	176	SALÁT Z VAŘENÉHO PSTRUHA
156	SUMEC NA ČESNEKU	177	ČOČKOVÝ SALÁT SE SMAŽENÝM KAPREM
158	PLÁTKY ZE SUMCE S PIKANTNÍ OMÁČKOU	177	SALÁT RYBÁŘOVY ŽENY
158	SUMEC NA HOUBÁCH	178	SALÁT S KAPREM A BALKÁNSKÝM SÝREM
159	SUMEC NA PAPRICE	178	RYBÍ SALÁT PODLE VLASTY
159	SUMEC NA GRILU	179	RYBÍ BRAMBOROVÝ SALÁT
<b>160</b>	<b>ÚHOŘ</b>	179	SALÁT Z TOLSTOLOBIKA
160	ÚHOŘ V ALOBALU	<b>181</b>	<b>MARINOVANÉ A UZENÉ RYBY</b>
160	PEČENÝ ÚHOŘ	<b>182</b>	<b>MARINOVANÉ RYBY</b>
160	ÚHOŘ NA SARDELI	<b>182</b>	<b>RYBY V KYSELÝCH NÁLEVECH</b>
161	SMAŽENÝ ÚHOŘ SE ZÁZVOREM	182	RYBY NALOŽENÉ NAKYSELO
161	ÚHOŘ SE STUDENOU OMÁČKOU		- ZÁKLADNÍ RECEPT
162	ÚHOŘ V PIVNÍM TĚSTÍČKU	183	VĚŘINY RYBÍ KARBANÁTKY
162	ÚHOŘ Z VÝCHODNÍ ČÍNY	184	ZAVINÁČE Z CEJNŮ
162	ÚHOŘ PO ČÍNSKU	184	KAPŘÍ PEČENÁČE
163	VAŘENÝ ÚHOŘ	<b>185</b>	<b>RYBY V OLEJOVÝCH ZÁLIVKÁCH, REMULÁDÁCH A MARINOVACÍCH SMĚSÍCH</b>
<b>164</b>	<b>DROBNÉ RYBY</b>	185	PIKANTNÍ RYBÍ SMĚS
164	PLNĚNÉ RYBÍ KULIČKY VE VOŇAVÉ OMÁČCE	185	CANDÁT V REMULÁDĚ
164	PLNĚNÁ RYBÍ SEKANÁ Z DROBNÝCH RYB	186	OLEJOVKY Z DROBNÝCH RYB
165	DROBNÉ RYBY ZAPEČENÉ S RAJČATY	186	VAŘENÁ RYBA V REMULÁDĚ
166	CUKETOVÉ ŠPALÍČKY S RYBÍ SEKANINOU	187	MARINOVANÝ CANDÁT Á LA GRAVLAX
166	ŽAMPIÓNOVÉ ČEVABČIČI Z DROBNÝCH RYB	<b>187</b>	<b>MARINOVACÍ SMĚSI</b>
166	ZELNÉ LISTY PLNĚNÉ DROBNÝMI RYBAMI	187	MARINOVACÍ OLEJOVÁ SMĚS
<b>169</b>	<b>SALÁTY</b>	187	NA GRILOVANÉ RYBY
170	ZÁKLADNÍ MAJONÉZA Z VAŘENÝCH ŽLOUTKŮ	187	PAPRIKOVO-PEPŘOVÁ SMĚS
170	LISTOVÝ SALÁT S PEČENOU RYBOU	187	ČESNEKOVÁ SMĚS
170	SALÁT Z PEČENÉ RYBY SE ŽAMPIÓNY	<b>188</b>	<b>UZENÉ RYBY</b>
171	SALÁT Z VAŘENÉ RYBY	188	UZENÁ RYBA
172	RYBÍ PEPŘENKY	189	RYBÍ KLOBÁSY
172	SALÁT Z KYSELÝCH RYB	<b>190</b>	<b>CHOV RYB U NÁS</b>
173	SALÁT Z UZENÉ RYBY	<b>196</b>	<b>RYBY V NAŠICH VODÁCH</b>
173	MÍCHANÝ SALÁT Z PEČENÉ RYBY	<b>206</b>	<b>SLADKOVODNÍ RYBY VE VÝŽIVĚ ČLOVĚKA</b>
173	SALÁT S RYBOU A BAREVNÝMI TĚSTOVINAMI		
174	SALÁT Z MARINOVANÉ RYBY S HLÍVOU		
174	SALÁT S RYBOU A KUSKUSEM		
174	JIRKŮV SALÁT S UZENÝM KAPREM		
176	VĚŘIN TĚSTOVINOVÝ SALÁT Z MARINOVANÝCH RYB		
176	ELIŠČINY TEPLÝ SALÁT S UZENÝM KAPREM		