

## Všeobecné údaje

Úvodem .....	7
Atlantik hlásí proměnlivo .....	8
Umění a dějiny .....	13
Jídlo a pití .....	19
Ubytování .....	21
Příjezd a dopravní prostředky .....	22
Praktické rady od A–Z .....	92
Rejstřík .....	95

## Popisy měst

<b>Lisabon – Bílé město</b> .....	<b>24</b>
Maurský, manuelistický, moderní – legendární půvab portugalského hlavního města poznáme již několik metrů od rušných dopravních tepen	
<b>Výlety z Lisabonu: Costa do Estoril – *Serra de Sintra – *Mafra</b> .....	<b>40</b>
Portugalsko v malém – výlet na jeden den: Portugalská riviéra a větrem bičované mysy, subtropický zahradní ráj a nakonec obrovitý klášterní palác.	
<b>Porto – Věčně druhé</b> .....	<b>46</b>
Procházkou klikatými uličkami měšťanského obchodního města, které dalo jméno i světoznámému vínu.	
<b>Coimbra – Tradice a duch</b> .....	<b>54</b>
Město na řece Mondego mládne se svými studenty, ačkoli vlastní počátky tohoto univerzitního centra sahají až do 12. století.	

## Trasy

<b>Trasa 1</b>		<b>Klasická trasa za uměním</b> .....	<b>59</b>
		Óbidos – Nazaré – Alcobaça – Batalha – Fátima – Tomar – Lisabon Kulturně historické skvosty na dosah od půvabných mořských pláží.	
<b>Trasa 2</b>		<b>Atlantické kontrasty</b> .....	<b>65</b>
		Pestrá cesta opuštěnými žitnými poli a lesíky korkových dubů, procházející západní částí Alenteja k živým turistickým centrům provincie Algarve.	

## Trasy

Trasa 3



Bílá města a širá země

71

Po stopách starých Římanů, Arabů a středověkých feudálů, od pláží Algarve do Évory, která nás jako správná klenotnice umění očekává až na samém konci trasy.

Trasa 4



Hrady, koně, kovbojové

74

Na nekonečných pastvinách provincie Ribatejo se pasou ušlechtilí koně a silní býci, zatímco nad okolní krajinou stále bdí staré pevnosti, rozeteté na pohraničních kopcích.

Trasa 5



Střední Portugalsko: moře, lesy a hory

76

Trasa od laguny a pláží Aveira do pohoří Serra da Estrela. Svůj půvab však mají i další cíle, ať už pohádkový les v Buçacu nebo vinařská oblast v údolí řeky Dão.

Trasa 6



Minho – zelená kolébka Portugalska

82

Historické jádro Portugalska proslavené zeleným pobřežím, zelenými zahradami a zeleným vínem. A na severovýchodě čeká úchvatný horský svět Peneda-Gerês.

Trasa 7



Douro a Trás-os-Montes

88

Klikatými silničkami napříč líbeznou vinařskou krajinou v údolí řeky Douro a pak dále do chudého kraje pastevců a zemědělců „tam za horami“.

## Autoři fotografií

APA Publications/Mark Read, mimo Archiv für Kunst und Geschichte, Berlin: 17/2; A.M.Bergsteiger: 11/2, 15/1, 27/1, 33/1, 41/3, 61; Heidrun Reinhard: 19/2-3, 21/2, 23/2, 27/2, 29/2, 35, 37/3, 41/2, 43, 45/1, 53/1-2, 57/1, 59/2; Süddeutscher Verlag, Bilderdienst: 17/1; obálka: APA, Singapore/D. & J. Heaton (foto), Bernd Ducke/Superbild (vlajka).