

OBSAH

POLÉVKY

Polévka s krevetami a zeleninou	4
Cizrnová polévka se sušenými houbami	5
Květákový krém s ančovičkami a parmezánovými krutony	6
Mrkvový krém se zázvorem a ricottou	8
Kuřecí kari polévka s hráškem	9
Čočková polévka s chorizem	10

MASO, RYBY A PLODY MOŘE

Smažená kuřecí křídla, přílohy	12
Crudités se zakysanou smetanou	13
Omáčka teriyaki	13
Kachní prsa s levandulí	14
Kachní prsa s omáčkou teriyaki	15
Kachní prsa s pomeranči	16
Vepřová panenka s pancettou a zelenou čočkou	18
Sladkokyselé vepřové kotlety	20
Vepřový karbanátek se sýrem feta	21
Smažená masová roláda se sušenou šunkou a sýrem	22
Kuřecí stehna v bylinkové strouhance	24
Masové kuličky v česnekové omáčce	25
Vepřová játra v pobříšnici	26
Masové kuličky s koriandrovým dipem	27
Vepřový páj – Pork pie	28
Kuře s hlívou a estragonem	30
Vepřové kotlety s jablky a brusinkami	31
Kuřecí krokety s omáčkou aioli	32
Frittata s uzeným lososem	34
Středomořské krevety s citronovou omáčkou	35
Lososová pěna	36
Špagety s pecorinem a krevetami	38
Špagety s česnekem a krevetami	39
Špagety s tuňákem	40
Penne s vepřovým masem a zeleninou	41
Pappardelle s mletým masem a kurkumou	42
Pappardelle s čerstvou klobásou, cuketou a šalvějí	43

ZELENINA A SÝR

Špagety s fenyklem, chřestem a bramborami	44
Canederli se šalvějovým máslem	45
Lokše	46
Bramboráky s kozím sýrem	47
Cuketový slaný koláč	48
Grilované cukety s kozím sýrem a olivovou tapenádou	49
Cuketové placky	50
Gratinovaný květák a brokolice	51
Restovaná hlíva ústřičná s nivou a rajčaty	52
Sýrové krokety	53
Makarony se sýrem – Mac 'n Cheese	54
Toust s mozzarellou a rajčaty	55

VEJCE, SENDVIČE A POMAZÁNKY

Toust s vejci a ančovičkami	56
Sýrové tousty s hořčicí a pivem	57
Focaccia, grilovaná zelenina, uzený losos, koprová remuláda	58
Vejce pečená v rajčatové omáčce	59
Vejce s tuňákem	60
Pečená vejce s kukuřicí a chorizem	61
Zapečený sendvič se sýrem brie, jablky a brusinkami	62
Vaječný salát s tofu	63
Tvarohová pomazánka s řeřichou	64
Pomazánka z olomouckých tvarůžků	64
Ředkvičková pomazánka s tvarohem	65
Brynzová pomazánka s ředkvičkou a vejci	65

SALÁTY

Quinoa se sýrem feta a olivami	66
Kuskus s cizrnou a rajčaty	67
Mrkvový salát s tuňákem	68
Salát z vodního melounu se sýrem feta	69
Salát z jablka, kvěťáku a modrého sýra	70

Čočkový salát se sýrem feta	71
Míchaný salát s fazolemi a sýrem	72
Lilek s uzeným lososem a kozím sýrem	73

DEZERTY A PEČENÍ

Slané kapsičky plněné ricottou a špenátem	74
Listové tyčinky	76
Listové tyčinky s fíky a pecorinem	77
Slané muffiny	78
Pohankové palačinky s ricottou a brusinkovou marmeládou	79
Skořicovomáslové muffiny	80
Pomerančový moučník	81
Lívance s jogurtem a banány	82
Banány s rumovým mascarpone	83
Banánový chlebíček	84
Domácí zapékané müsli	85
Ovesné lívance s banánem	86
Čokoládové sušenky s ořechy	87
Cukrářské piškoty	88
Višňový crumble	89
Rýže vařená v kokosovém mléce s čerstvým ovocem	90
Makový pudink s banánovým kompotem	91

