

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	11
1 ZÁKLADNÍ PRAVIDLA BEZPEČNOSTI	13
Prvořadá je bezpečnost • Bezpečná manipulace s koněm ze země • Bezpečnost při ježdění	
2 CIT PRO KONĚ A PSYCHOLOGIE VÝCVIKU	55
Porozumění koním • Vztah mezi koněm a člověkem • Principy výcviku koní • Výcvikové pomůcky • Jak se vyhnout konfliktům s koněm	
3 ZACHÁZENÍ S HŘÍBĚTEM A JEHO VÝCVIK.	82
Učení začíná imprintingem • Jak provést imprinting hřiběte • Manipulace s hřibětem během jeho prvních týdnů života • První lekce vodění • První manipulace s kopyty • První lekce uvazování • Čištění jako lekce ovládání a trpělivosti • Pokročilé lekce vodění • Plánování základních lekci • Nepokazte hřibě • Práce se svéráznými osobnostmi • Hranice schopností hřiběte	
4 ZACHÁZENÍ S ODSTÁVČETEM A JEHO VÝCVIK	117
Odstav hřiběte • Pracujte důsledně, citlivě a s autoritou • Nacvičování rutinní veterinární péče • Lekce života • Milujte svého mladého koně, ale nezkazte ho	
5 ROČEK A DVOULETEK	134
Rychlokurz pro „zeleného“ mladého koně • Výcvik v kruhové ohradě • Lekce vodění u ročka a dvouletka • Nácvičení couvání na vodítku • První uvazování • Zdokonalujte uvazování • Lekce s dekou • Další lekce vodění • Lonžování • Vodění koně ze sedla	

6 PRÁCE ZE ZEMĚ PŘED OBSEDNUTÍM	175
Začínáme s uzděním • Začínáme se sedláním • Ovladatelnost a kontrola	
7 UVIDLA A JEJICH POUŽITÍ	193
Stihlová udidla • Páková udidla • Pelham • Plná drezurní uzda • Správné napasování udidla • Jak vybrat výcvikové udidlo • Význam dobrých rukou • Hackamore	
8 NAVYKÁNÍ NA UVIDLO A ZAPŘAŽÁNÍ	217
Navykání na udidlo ze země • Když kůň nesnáší udidlo • Výcvik vozatajského koně a poníka • Výběr vhodného vozu pro vás a koně • Příprava na tahání • První lekce tahání vozu • Postupné zvyšování fyzické kondice koně	
9 PRVNÍ LEKCE POD SEDLEM	250
Navykání koně na sedlo • První nasednutí • První vykročení s jezdcem • Zastavení a obraty • Krátké jízdy po ohradě • První lekce klusu • Ještě necválejte • Řešte problémy již v zárodku	
10 PRVNÍ VYJÍŽDKY PO OKOLÍ	273
Bezpečnostní opatření • Všechno je nové a jiné • Překonávání strachu z neznámých předmětů • Lekavost • Chvilce klidu • Ježdění po silnicích	
11 KROK	295
Jak se kůň pohybuje • Výcvik v kroku • Návčik rychlejšího kroku • Uklidnění vzrušivého koně	
12 KLUS	309
Jak se kůň pohybuje • První lekce klusu pro mladého koně • Jog • Pomalý klus • Pracovní (střední) klus • Prodloužený klus • Přechody mezi krokem a klusem • Změna rychlosti a délky klusových kroků • Zlepšení zastavení z klusu • Klus v kruzích • Nejvšestrannější chod	
13 LEHKOST A SHROMÁŽDĚNÍ	331
Co je to shromáždění • První lekce shromáždění • Návčik shromážděného klusu • Perfektní rovnováha, lepší obratnost • Shromáždění ve cvalu • Nepřežte to	

14 CVAL, TRYSK A LOPE	344
Jak se kůň pohybuje ve cvalu a trysku • Jak jezdit ve cvalu • Cválání s mladým koněm • Nacválání na správnou nohu • Pomůcky pro nacválání na správnou nohu • Letmá změna cvalu • Změny cvalu na rovné linii • Zjmenujte své pomůcky • Nepřežte to	
15 DALŠÍ VÝCVIK	362
Dolaďování vzájemné komunikace • Nácvik hladkého zastavení • Nácvik neck reiningu • Obrat okolo středu • Obrat okolo předku • Obrat okolo zádě • Nácvik couvání • Práce na dvou stopách • Otevírání branky ze hřbetu koně • Začínáme s drezurou • Začínáme se skákáním • Předejděte únavě koně	
16 PŘEPRAVA KONĚ	396
Nakládání hřbíte s matkou • Odstávče a roček • Přeprava dospělého koně • Vzdorující nebo zkažený kůň	
17 NÁPRAVA ZKAŽENÉHO KONĚ	419
Bezohledný kůň • Kdo s koho • Kůň, který se nechce nechat chytit • Kůň, který se vyhýbá lidem • Kůň, který se nedá vodit • Kůň, který se nenechá nauzdit • Kůň, který se nenechá nasedlat • Problémy s nasedáním • Kůň, který nechce stát uvázaný • Kousavý kůň • Kopavý kůň • Rozdivočelý kůň ve výběhu • Závislost „na domově“ • Kůň, který spěchá domů • Kůň závislý na stádu • Kůň, který hází hlavou • Kůň odmítající udidlo • Kůň, který s jezdcem utíká • Kůň, který se odmítá rozejít • Kůň, který se vzpíná	
EPILOG	467
PŘÍLOHY	471
Anatomie koně	473
Chody koně	474
SLOVNÍČEK	476
REJSTRÍK	483