

Úvod

6

1 KLASICKÉ TERAPIE

Akupunktura	18
Terapie masáží	24
Aromaterapie	30
Homeopatie	34
Osteopatie	38
Chiropraxe	43
Hypnoterapie	47
Fytoterapie	53
Reiki	58
Reflexologie	64
Nutriční terapie	69

2 VÍCEDISCIPLINÁRNÍ LÉČEBNÉ SYSTÉMY

Ájurvéda	74
Tradiční čínská medicína	80
Naturopatie	85
Polaritní terapie	90

3 TECHNIKY ZAMĚŘENÉ NA SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA/PRAČUJÍCÍ S TĚLEM

Alexandrova technika	96
Feldenkrais®	100
Terapie tancem	105
Rolfing	109
Bowenova terapie	113
Kraniosakrální terapie	116
Shiatsu	120
Čchi-kung	125
Tai-či (Tchaj-fi-čchüan)	129
Čínská masáž tuina (tchuej-na)	135

4 DÝCHACÍ TECHNIKY

Znovuzrození práce s dechem	142
Transformační dech	148
Butejko	151
Holotropní dýchání	156
Holografické dýchání	164

5 LÉČENÍ POMOCÍ SMYSLŮ

Arteterapie	170
Terapie barvami	173
Iridologie	180
Batesova metoda	185
Terapie zvukem	191
Hydroterapie	197

Léčba světlem	203
Květové esence	
nové generace	210
Muzikoterapie	216
Magnetoterapie/Terapie	
elektromagnetickým polem	220
Aurikulární terapie	225

6 LÉČBA ENERGIÍ NEBO VIBRACEMI

Kineziologie	232
Andělské reiki	238
Energetická medicína	244
Řeč těla (BodyTalk System)	250
Proutkaření (dowsing)	254
Zimbaté	258
Božské posílení	262
Metatronické léčení	266
Kvantový dotek	271
Léčení čaker	276
Cesta	284
Théta léčení®	288

7 PROGRESIVNÍ A REGRESNÍ TERAPIE

Terapie regresí minulých životů	296
Terapie integrací minulého života	300
Vývoj budoucího života	304
Terapie akášickým záznamem	310

8 MYŠLENKOVÉ A PSYCHOLOGICKÉ TECHNIKY

Sofrologie	318
Meditace	322
Psychoterapie	328
Neuro-lingvistické programování	335
Techniky emoční svobody/ poklepávání	339
Technika poklepávání na obrázky	344
Přetištění základů (Matrix reimprinting)	349
Terapie zaměřená na soucit (Compassion-focused)	353
Terapie „Kašli na to!“ (F**K It)	358
Kognitivně-behaviorální terapie	363
Kosmické objednávky	368
Léčba kvantovým polem	374
Biodynamická terapie	378
Rejstřík	384
Poděkování	399