

1. Hardware bytosti zvané člověk

9

Lidský hardware – Tělesný hardware – Tři základní znaky lidského hardwaru - Složitost tělesného hardwaru - Základní jednotky našeho hardwaru - Zajímavost našich buněk – Nejsme křečci - Přirozené změny tělesného hardwaru – Umělé změny tělesného hardwaru - Hardware našeho duševna - Zvláštnosti mozku jako nosiče duševna - Hardware, který se nikdy nevypíná - Rada zkušeného zahradníka - Jediná možnost

2. Tři základní otázky lidského hardwaru

21

Jak vypadám? - Co si odpověděl Homo habilis? - Srovnáváme svůj vzhled - Standardy lidského vzhledového hardwaru - Mindrák vzhledu tělesného hardwaru - Co je vlastně mindrák? - Projevy mindráku vzhledu tělesného hardwaru - Důsledek mindráku vzhledu tělesného hardwaru - Jak si počínám? - Musíme, co nemusel Homo habilis - Co v 21. století? - Důsledek mindráku počínání tělesného hardwaru - Jak hodnotíme počínání jiných? - Hodnocení počínání podle norem - Osobní norma povýšená na společenskou - Hodnocení počínání jiného podle zvyklostí - Hodnocení počínání jiného podle rolí - Výhrada britského gentlemana - Hodnocení počínání jiného podle situace - Princip hodnocení počínání tělesného hardwaru jiných - Mindrák hodnocení počínání tělesného hardwaru - Jediná možnost

3. Kam patří naše inteligence?

41

Zapeklitá genetika - Dědičné vlastnosti - Klamavý hardware – Genetický software - Co nás plete a co často nepoznáme - Vliv nového softwaru na genetický software - Softwarové reinstalace - Vztah úsilí a zkušenosti - Rozdílná zaměření v instalacích nového softwaru - Výběr programů – Inteligence - Hranice našich možností - Inteligenční vývoj lidstva - Definice inteligence - Jak se pozná inteligenční software? - Co ví každý odborník na inteligenční software - Používání inteligenčního softwaru – Co si často říkáme - Inteligenční mindrák - Podstata inteligenčního mindráku - Americký pokus s inteligenčním mindrákem - Jediná možnost

4. Nekonečnost softwarových možností

58

Počítačový software - Lidský software - Poučení o lidském softwaru - Zastaralý lidský software - Odstranění zastaralého lidského softwaru - Dobré a špatné lidské programy - Výchozí příklad skvělého programu - Kliknutí

programu – Rozhodovací procesy - Které programy lidského softwaru jsou dobré? - Zkratová reakce - Příklady odmítnutí zkratových reakcí - Zmatenost lidského softwaru - Ověření lidského softwaru – Jediná možnost

5. Kimova hra a náš poznávací software

70

Co to je? – Orientační reflex – Kimova hra – Podstata, obtížnost a genialita Kimovy hry - Poznávací procesy – Početky – Vnímání – Pozornost - Záměrná pozornost - Bezděčná pozornost - Paměť a myšlení - Život je Kimova hra - Člověk hrající Kimovu hru - Člověk nehrající Kimovu hru - Naše základní otázka - Sebezdokonalující software - Programátorský princip - Lidský princip - Co zůstává stejné - Bez softwaru zvaného vzdělání se obejdeme - I náš počítač se obejde bez softwaru - Nevysvětlitelný rozpor - Jediná možnost

6. Dva softwary z kouzelné trojice

81

Paměť - Co nám chybí - Sada uživatelských programů paměti - Vštípení - Uchování – Vybavování - Vybavování jako vzpomínání - Potíže vzpomínání - Softwarová sebeobrana při vzpomínání - Nejlepší způsob vzpomínání - Pomocný kód - Antistresové vzpomínání - Provázanost paměťového softwaru - Fantazie neboli představivost neboli obrazotvornost - Nejžertovnější definice obrazotvornosti - Šest příkladů fantazie - Osvícení? - Fantazie jako jeden z životně důležitých softwarů - Představivost potřebujeme, když – Jediná možnost

7. Třetí v kouzelné trojici

98

Myšlení - Na čem závisí myšlení - Vrchol ledovce - Všichni víme, co je myšlení - Jak tedy myslet? - Shrnutí sedmi set stran do deseti bodů - Myšlení a řeč - Praktické myšlení - Pojem a pojmové myšlení – Chápání - Soud a úsudek - Dedukce, indukce, analogie - Některé rysy uživatelských programů myšlení – Rozhodování - Rozhodovací procesy - Mnohostranné uplatnění řeči - Bohatost řeči kontra přesnost řeči - Kouzlo této softwarové trojice - Nebezpečí této softwarové trojice – Jediná možnost

8. Náš trestuhodně podceňovaný software

115

Vražedná otázka - Co dovedeš? - Správná otázka - Čeho jsem schopen a jakou námahu to ode mne vyžaduje? - Zvláštní slovo: schopnosti – Definice schopnosti - Jedno slovo pro mnohé je málo - Dvě slova by stačila - Obecné schopnosti - Speciální schopnosti - Návod k použití našich schopností - Některá úskalí návodu k použití našich schopností - Potřebujeme ještě další software - Jediná možnost

9. Spletnost motivačních aplikací našeho softwaru 126

Nezbytné spouštěcí aplikace – Motivace - Motivační síly - Hlavní potíže motivačních sil – Motiv - Různost motivů - Spouštěče motivačních sil - Informační kapacita motivačních spouštěčů - Třikrát o fungování kapacity motivačních spouštěčů - První příklad spouštěčů motivačních sil: pudy - Druhý příklad spouštěčů motivačních sil: potřeby - Třetí příklad spouštěčů motivačních sil: zájmy - Čtvrtý příklad spouštěčů motivačních sil: vlastnosti - Pátý příklad spouštěčů motivačních sil: emocionalita - Postoje - Hodnotové vzorce a zásady - Cíle – Vůle - Volní úsilí - Jediná možnost

10. Nevyzpytatelný citový software 146

Tři věty k zešílení - Špatně ovladatelný a samoaktivační software – City - Emoce – Nálady – Vášně - Afekty - Citová rozhodnutí - Jsme hříčkou svých citů? - Nekonečnost našeho citového softwaru - Potíže s pojmenováním citů - O jaký cit jde? - Rozlišování citů - Spletenec citů? - Keep smiling – Jak zacházíme s city - Spouštěcí citový signál - Citová opora - Tři příklady vhodné a nevhodné míry aktivace citů - Co je přiměřená aktivace citu? – Jak zacházejí naše city s námi - Nebezpečí přehnaných či falešných citových zpráv - Nenáhodnost samoaktivace citů – Euforie – Deprese - City jako záchrana v krajní nouzi – Jediná možnost

11. Tento počítač, který není počítač 167

Osobnost - Čím je dána osobnost – Vědomí - Jedinečnost, neopakovatelnost – Celistvost, integrovanost - Vzájemnost, interaktivnost – Cílovost, zaměřenost – Společenskost, socializace – Osobitost, individualita – Hodnocení osobnosti druhých - Naše chyby v hodnocení osobnosti druhých - Správné hodnocení osobnosti druhých - Sebehodnocení - Hlediska sebehodnocení - Sebepozorování – Sebepochopení – Sebereflexe – Sebekoncepce, sebepojetí – Sebepotvrzení, sebestvrzení – Sebeovládání a sebekontrola – Sebevědomí – Sebedůvěra – Seberealizace, sebeaktualizace – Různé typologie osobnosti - Faktory osobnosti - Jediná možnost

12. Internetová síť nazývaná lidská společnost 189

Internetová společnost - Lidská společnost - Homo habilis to ještě netušil - Všechno nastalo později - Společenský styk - Rozlišování společenských styků - Povaha styku v lidské společnosti - Společenská neboli sociální skupina - Malá sociální skupina - Když chceme patřit k malé sociální skupině - Velká sociální skupina - Různost velkých sociálních skupin – Druhy velkých sociálních skupin - Znaky velkých sociálních skupin - Hlediska velkých

sociálních skupin - Formální a neformální skupiny - Organizované a neorganizované skupiny – Jediná možnost

13. Referenční skupina jako náš společenský chat 211

Náš oblíbený internetový chat – Chat společenské čili sociální skupiny - Referenční skupina - Co znamená referenční skupina - Náš zájem o referenční skupinu - Výběr vzorové referenční skupiny - Volba vzorové referenční skupiny - Únikové referenční skupiny - Kdo volí únikové referenční skupiny - Dvě přímé úměry referenčních skupin - Jediná možnost

14. Připojení na internet lidské společnosti 224

Jak se projevujeme na internetu - Jak se projevujeme v lidské společnosti - Společenské role - Příklady společenských rolí - Povaha našich společenských rolí - Naše připravenost pro společenské role - Cíl společenské role - Poznávání společenské role - Aktivita společenské role - Schopnosti a předpoklady pro společenské role - Výběr společenské role - Výběr profesní společenské role - Výběr jiných společenských rolí - Jediná možnost

15. Některé aplikace na společenském internetu 247

My ve společenských rolích - Naše sklony - Ovládání a podřizování se - Závislost a soběstačnost - Odpovědná péče a nedůvěra - Nevšimavost a spoluúčast - Přízpůsobivost a nepřizpůsobivost - Nepřizpůsobivý Homo habilis a jeho následovníci - Naše sociální rysy - Co bychom měli, ale zřídka kdy dovedeme - Chybová hlášení – Stres – Frustrace - Sebeobranné utility – Racionaliace – Kompenzace – Regrese – Projekce – Potlačení – Vytěsnění – Přesun - Hranice použitelnosti – Jediná možnost

16. Vyznáme se na společenském internetu 264

Sociální inteligence - Komunikace ve společenských rolích - - Předcházení chybovým hlášením a sebeobranným utilitám - Naše pozice v komunikaci - Nadřazená pozice - Podřazená pozice - Souřadná pozice - Komunikační signály - Pět skupin komunikačních signálů - Některé časté komunikační signály - Povaha komunikačních signálů – Vztahy komunikačních signálů - Databanka komunikačních signálů –Obohacování databanky komunikačních signálů - Ověřování záměrně matoucích komunikačních signálů - Homo sapiens neanderthalensis a společenský internet - Záludnost společenského internetu - Jediná možnost

17. Slovní komunikace na společenském internetu 279

Internetová komunikace u užším smyslu - Společenská komunikace u užším smyslu – Verbální neboli slovní komunikace - Složitější pojetí slovní komunikace – Cíl slovní komunikace - Cíle slovní komunikace neandrtálského člověka - Cíle slovní komunikace v soudobé civilizaci - Význam slovní komunikace - Slovní komunikace a zaměstnání - 21. století jako století slovní komunikace - Čínské přísloví - Pravidla slovní komunikace - Čemu se vyhýbáme - Co uplatňujeme - Nepoužívané a používané výrazy - Na co vždy pamatujeme - Zásadní poznatky - Sami sebe dovedeme používat jako svůj počítač tehdy a pouze tehdy - Naléhavé, i když nepříjemné varování - Jediná možnost

18. Dodatek podle Kevina Browna 302

Nic není úplné - Vždy na ploše - Odpusť sám sobě - Kdy si máme odpouštět - Svěř se svému osudu - Osud jako příležitost - Osud jako náhoda - Jak se vyrovnat s osudem - Spousta možností