

OBSAH

- 7 TRADIČNÍ EVROPSKÁ MEDICÍNA (TEM)**
- 9** Pramen zdraví
- 12** Moderní mýtus
- 14** Přirozené okolní vlivy klasických léčebných systémů
- 16** Naši předkové, obyvatelé lesů
- 21** Velká a malá tradice
- 23** Sbližování kultur

- 25 ŠÁLEK ČAJE TŘIKRÁT DENNĚ**
- 25** Bylinné čaje lesních národů
- 27** Čínské bylinné čaje
- 30** Fytoterapie v jiných kulturních oblastech
- 33** Oheň a voda
- 35** Déšť a sluneční zář
- 39** Od pivního korbele po svatý grál
- 44** Denní kruh
- 47** Kříž jako symbol

- 51 LÉČIVÉ KOŘENY DOBY KAMENNÉ: DOBA LEDOVÁ**
- 53** Svět paleolitických lovců velké divoké zvěře
- 55** Byliny a nemoci starší doby kamenné
- 57** Důležité cirkumpolární léčivky
- 68** Potní chýše a pec
- 75** Zvracení a projímání
- 76** Šamanismus

- 81 MEDICÍNA NEOLITICKÝCH ROLNÍKŮ**
- 81** První rolníci
- 84** Čarodějnice, jeleni a lesní lidé
- 87** Usedlost a nové nemoci
- 90** Polní plevely (segetální flora)
- 93** Rostliny, které ztratily vlast
- 94** Velmi odolné rostliny na cestách

- 98 INDOEVROPSKÉ KOŘENY**
99 Příchod stepních nomádů
102 Nemoc je zlé kouzlo
103 Zprostředkovatel a původce nemoci
108 Umění léčit a léčící bohové
114 Zničení »červů«, původců nemocí
129 O podstatě léčivých bylin
132 Signatury a znamení
139 Kořeny a kořenářky
- 141 PŘECHODNÁ DOBA A KŘESŤANSKÝ STŘEDOVĚK**
143 Klášterní zahrady
147 Zbožné legendy
156 Svatí a léčivé byliny
165 Návrat a proměna pohanských zvyků
175 Hildegarda von Bingen
177 Otáčení kola
- 179 ALKOHOL A HRANICE**
179 Profesionalizace
182 Kacíři
184 Mor a syfilida
189 Arabské výrazy v medicíně
- 196 MOUDRÉ ŽENY A JEJICH LÉKY**
197 Hospodyně a babičky
204 Pasterci a kováři
206 Porodní báby
208 Kouzelnice a šamanky lesních národů
216 Léky žen
- 227 NA ZÁVĚR: UČENÍ PŘEDKŮ SE VRACÍ**