

OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

8 Podle čeho vybírat antikoncepci. Gynekolog a porodník Alexandr Barták vysvětluje, jak je to s novinkami na trhu hormonální antikoncepcí. Nahradí polykání pilulek jiná metoda?

UDÁLOSTI

18 Top manažer o blázninci. Jan Mühlfeit popisuje, jak se z nejdříve postaveného českého manažera ve světovém byznysu stal pacient psychiatrické léčebny.

24 Pomsta s názvem AIDS. Před 35 lety lékaři poprvé popsali tuto neléčitelnou smrtící nemoc.

26 Největší evropský emír. Radikální muslim emír Músá bin Nusajr kdysi obsadil část Evropy a připravil pozice muslimským dobytélům Francie.

ŽIVOTNÍ STYL

28 Jaromír Bosák o fotbalových šampionátech. Jako televizní komentátor absolvoval šest mistrovství světa a čtyři mistrovství Evropy. Co očekává od EURA 2016 ve Francii?

36 Rakovina a zuby se chovají stejně. Čím je tenhle objev unikátní? A co to znamená v boji proti nádorovému bujení?

41 Podzemní svět. Jeskynní systém Peštera Movile skrývá prostředí, které existuje mimo hranice našeho světa nejméně 5,5 milionu let.

42 Jak zdravě grilovat. Šéfkuchař Radek David ukazuje, jak správně udělat na grilu kousky tuňáka, mořského vlka i ananas. Na co si dát pozor?

48 Život pod bodem mrazu. Český polárník Václav Sůra začíná s rostoucí venkovní teplotou trpět. Miluje zimu a mráz. Co zažil nejdobrodružnějšího?

56 Kvůli angličtině se mi děti smějí. Překladatel detektivek Joanne Rowlingové Ladislav Šenkyřík o tom, jaké je to zprostředkovávat světovou beletrii českým čtenářům.

62 Rozhovor s Pavlem Novým. Známy herec vypráví o svých začátcích ve Studiu Ypsilon. Za co mu hrozil kriminál?

68 Intimní svět Michala Pavlíčka. Zpověď rockera a jednoho z nejlepších českých kytaristů o ženách, víře, drogách i andělech.

74 Znáte české divadlo? Víte vše o tom, které se jmenuje Stavovské?

► 62 Jak mě málem zavřeli

Herec Pavel Nový proslul jako představitel Pepy z komedie století *S tebou mě baví svět*. Zároveň jako největší otužilec mezi českými herci dostal roli v novém českém filmu Bohdana Slámy *Bába z ledu*. Jak zvládal natáčení? Proč ho dlouho nechtěli ve Studiu Ypsilon?

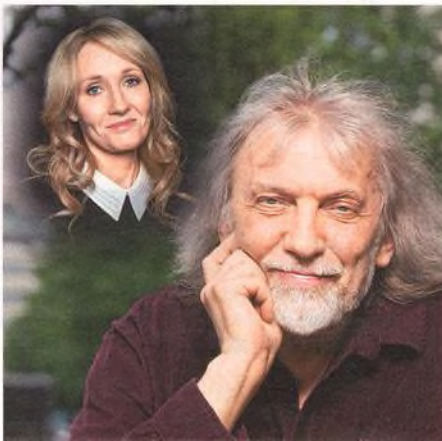


42 Grilování podle Radka Davida

Grilování se dá proměnit v oslavu zdravého jídla. Na rozpálený rošt můžete místo klobás nebo krkovice klidně hodit krůtí prsa, krevety, kousky tuňáka, mořského vlka i ananas. Na co si dát pozor, jak dlouho péct a kdy dát maso na rošt?

▼ 56 Překladatel Joanne Rowlingové

Fejetonista Ladislav Šenkyřík přeložil na sedmdesát titulů, mimo jiné i tři bestsellerové detektivky Joanne Rowlingové. V první z nich, *Volání Kukačky*, vymyslel termín „nitování obočí“, který se možná prosadí do kosmetického slovníku. U čeho si nejlíp pročistí hlavu? A jaké má plány?



▲ 28 Noc v nevěstinci pro homosexuály

Sportovní komentátor Jaromír Bosák si už balí věci na fotbalové EURO ve Francii. To začíná 10. června, i za účasti českých reprezentantů. Jak vidí jejich šance? A co vše kuriózního na dosavadních šampionátech zažil?