

Obsah

<i>Poděkování</i>	II
<i>Úvod</i>	13
Psát o lásce	21
Láska – co je to?	22
Láska a zamilovanost	25
Láska nebo sex – rozdílné světy muže a ženy	29
<i>Láska a enneagram</i>	31
Enneagram a vědomí	32
Enneagram jako typologie	34
Stavba enneagramu	38
Kruh	39
Trojúhelník	40
Šestiúhelník	41
Devítka – symbol dokonalosti	44
Zákon sedmi	44
Zákon tří	45
Vše plyne – dynamika enneagramu	46
<i>Enneagramové typy v lásce, sexu a partnerství</i>	47
Problém s typy	48
Slabé stránky typologie	49
Silné stránky typologie	52
Tři skupiny milujících a milovaných	54
Reakce enneagramových typů v lásce, sexu a partnerství	63
Sexuální postoj a reakce	64
Postoj a reakce ovlivněná konkurencí	65
Zralý postoj a reakce	67
Schopnost lásky u jednotlivých enneagramových typů	70
Enneagramový typ 1	71
Sexualita	71
Vztah	72
Jak získat srdce prvního enneagramového typu	76
Enneagramový typ 2	77
Sexualita	77
Vztah	78
Jak získat srdce druhého enneagramového typu	82
Enneagramový typ 3	82

Sexualita	82
Vztah	84
Jak získat srdce třetího enneagramového typu	88
Enneagramový typ 4	88
Sexualita	88
Vztah	89
Jak získat srdce čtvrtého enneagramového typu	94
Enneagramový typ 5	95
Sexualita	95
Vztah	95
Jak získat srdce pátého enneagramového typu	98
Enneagramový typ 6	99
Sexualita	99
Vztah	100
Jak získat srdce šestého enneagramového typu	103
Enneagramový typ 7	104
Sexualita	104
Vztah	105
Jak získat srdce sedmého enneagramového typu	110
Enneagramový typ 8	110
Sexualita	110
Vztah	112
Jak získat srdce osmého enneagramového typu	116
Enneagramový typ 9	116
Sexualita	116
Vztah	116
Jak získat srdce devátého enneagramového typu	119
Kvintesence	120
<i>Kdo s kým?</i>	<i>121</i>
Rovný rovného si hledá	129
Enneagramový typ 1 potká enneagramový typ 1	130
Enneagramový typ 2 potká enneagramový typ 2	131
Enneagramový typ 3 potká enneagramový typ 3	133
Enneagramový typ 4 potká enneagramový typ 4	134
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 5	136
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 6	137
Enneagramový typ 7 potká enneagramový typ 7	139
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 8	140
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 9	142
Typy spojené liniemi enneagramu	144
Enneagramový typ 1 potká enneagramový typ 4	146
Enneagramový typ 1 potká enneagramový typ 7	147
Enneagramový typ 2 potká enneagramový typ 4	148

Enneagramový typ 2 potká enneagramový typ 8	150
Enneagramový typ 3 potká enneagramový typ 9	151
Enneagramový typ 3 potká enneagramový typ 6	152
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 7	153
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 8	154
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 9	155
Směry pohybu v enneagramu	156
Typ stresu a uvolnění	157
Zbývající kombinace typů	158
Enneagramový typ 2 potká enneagramový typ 1	158
Enneagramový typ 3 potká enneagramový typ 1	159
Enneagramový typ 3 potká enneagramový typ 2	159
Enneagramový typ 4 potká enneagramový typ 3	160
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 1	161
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 2	162
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 3	163
Enneagramový typ 5 potká enneagramový typ 4	163
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 1	164
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 2	165
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 4	165
Enneagramový typ 6 potká enneagramový typ 5	166
Enneagramový typ 7 potká enneagramový typ 2	167
Enneagramový typ 7 potká enneagramový typ 3	167
Enneagramový typ 7 potká enneagramový typ 4	168
Enneagramový typ 7 potká enneagramový typ 6	169
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 1	170
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 3	170
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 4	171
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 6	172
Enneagramový typ 8 potká enneagramový typ 7	173
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 1	174
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 2	174
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 4	175
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 5	176
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 7	176
Enneagramový typ 9 potká enneagramový typ 8	177
Každá partnerská kombinace má své šance a záležitosti	178
Musí to být vždy „bedna s dvojitém dnem“?	182
<i>Devět kroků k dokonalému partnerství</i>	<i>187</i>
Model vztahu	187
Procesy vývoje vztahu v enneagramu	193
První láska	193
Vývoj vztahu	196

Enneagramový bod 1: Připravenost pro vztah	196
Enneagramový bod 2: Zamilovanost	198
Enneagramový bod 3: Sexualita	202
Enneagramový bod 4 a 5: Napětí	203
Enneagramový bod 4: Milostná dohoda	205
Enneagramový bod 5: Zacházení s konfliktem	209
Enneagramový bod 6: Odpuštění	212
Enneagramový bod 7: Vlastní vztah	214
Enneagramový bod 8: Vyrovnanost	215
Enneagramový bod 9: Manželství	216
Přeměna problémového vztahu ve vztah radostný	226
<i>Sexualita a vědomí</i>	231
Co byste měli vědět o sexu a lásce	231
Nuda nebo vášně	233
Uspokojení, technika a když je to poprvé	236
Sexualita ve vztahu	238
Fantazie	241
Nekrolog nad sexualitou	242
Enneagram sexuality	243
Enneagramový bod 1	245
Enneagramový bod 2	246
Enneagramový bod 3	246
Enneagramový bod 4	246
Enneagramový bod 5	248
Enneagramový bod 6	248
Enneagramové body 7 a 8	249
Enneagramový bod 9	253
Nepřátelé sexuality	254
Nuda	255
Žárlivost	257
Systematické zkoumání sexuality v enneagramu	258
<i>Cesta neboli kříž sebeodevzdání</i>	263
Jednotlivé úseky enneagramu	267
Tři stavy vědomí mezilidské lásky	272
Autor	277
Poznámky	279