

Obsah

- Kapitola 1
Mateřský aspekt božského
9
- Kapitola 2
Kundalini jóga, Matka Síla
13
- Kapitola 3
Prána a síla čakr
21
- Kapitola 4
Koncentrace, meditace, síla vůle a láska
41
- Kapitola 5
Sebepoznání a přeměna
55
- Kapitola 6
Otázky a odpovědi
75