

<b>Předmluva</b>	9
<b>Úvod</b>	11
<b>NÁŠ DRUHÝ MOZEK</b>	15
Vývoj břišního mozku	15
S tělem, duší a všemi smysly	17
Mozek v hlavě – historicky vývojová „odnož“ břišního mozku	22
Interakce mozků při cestě jablka	27
První zastávka: Nos/ústa a jícen	28
Druhá zastávka: Žaludek	30
Třetí zastávka: Tenké střevo	33
Čtvrtá zastávka: Tlusté střevo	34
„Datová dálnice“ od břicha k mozku	35
Lidová nemoc zvaná „dráždivý tračník“ a psychosomatika	39
Když klozetová mísa určuje denní rytmus	41
Centrum odměňování – psychomotor naší domácnosti?	44
<b>SYMBIÓZA A SYMBIONTY</b>	47
Úspěšný model „člověk“ díky břišnímu mozku a bakteriální flóře se skupinovou inteligencí	47
Transplantace střevní flóry – prostředek na hubnutí, nebo slepá ulička?	51
Střevní flóra, vláknina a obranný systém	52
Probiotika – kulturní nonsens	57
Úbytek škodlivých střevních bakterií	60
Nerovnováha bakterií a zátěž břišního mozku v důsledku nevhodného sestavení jídelníčku	61
Komplexní sacharidy a kyselé ovoce	61
Nedostatek bílkovin	63
Poruchy způsobené syrovými obilninami a syrovými slanými ořechy	64

Zaludeční kyselina, sůl a bílkovina	65
Celozrnné obiloviny jsou v kombinaci s rafinovaným cukrem jedovaté	66
Zdraví díky převážně zásadité, rostlinné, přírodní stravě	66
<b>PSYCHIKA A STŘEVA</b>	69
Výživa a závislost	69
Zdravá strava – zdravá psychika	70
Nesnášenlivost potravin a psychika	74
V klidu spočívá síla (imaginace)	76
Sny – signály z břišního mozku	78
Synchronicita, klakson osudu	82
Autosugesce	84
Zdravé a pohodové prostory	84
Občas krátká dovolená	89
Energie sleziny a ekvivalent břišního mozku	91
Ājurvédské dóši	93
<b>PRAKTICKÁ ČÁST</b>	96
Klasifikace podle základních typů	96
Léčba břišního mozku nosodami a doprovodnými Bachovými květy	97
I. Luesinum 15CH (D30)	100
II. Medorrhinum 15CH (D30)	101
III. Psorinum 100CH (D200)	102
IV. Tuberculinum 30CH	103
V. Carcinosinum 15CH (D30), 100CH (D200) a 500CH (D1000)	104
VI. Univerzální prostředky	105
Doprovodná léčba	105
A. Relaxační den pro břišní mozek	106
B. Břišní zábal a gymnastika pro břišní mozek	110
Recepty a postupy	111
C. Hydrocolon terapie neboli výplach střev a usměrňování symbiózy	115
D. Technika masáže meridiánů (MMT) pro břišní mozek	124
Výživa pro břišní mozek	128
Zdravé jídlo pozvedne náladu	128
Jídlo pro dobrou náladu od A do Z	128

<b>Doslov: Úspěch se skrývá v činu</b>	141
<b>Poděkování</b>	143
<b>Příloha</b>	145
Mozek v hlavě při rozhovoru s mozkem v břiše - fiktivní dialog	145
<b>Literatura</b>	151
<b>Diagnostika stolice v praxi</b>	153
<b>Věcný rejstřík</b>	155