

OBSAH

Část první - Život

Být blázen znamená být zdravý	8
Postoj k životu	11
Život je jako prázdné plátno	15
Není jiný Bůh než život	18
Nuda je výborný začátek	20
Zorba Buddha	25
Smutek má svůj půvab	29
Hřích je, když se neradujete ze života	35
Velice nebezpečná situace	45
Riskujte všechno	50

Část druhá - Láska

Vnitřní hudba	54
Co je to láska?	55
Milovat znamená tančit životem!	58
Čtyři stupně k lásce	62
Láska v praxi	68
Láska je velice křehká květina	70
Manželství je prostituce	78
Skutečný nepřítel lásky	84
O lásce k sobě	85
Láska je luxus	90
Láska a meditace	94

Část třetí - Smích

Osli se neumějí smát	98
Život je vesmírný žert	100
Smějící se Buddha	101
Jediný pěvec lásky a smíchu	109
Býk nebo vůl?	111