

OBSAH:

	Str.
Díl první. Lékařská klimatologie.	5
A) Klimatičtí činitelé.	6
I. Ovzduší.	6
II. Záření sluneční.	9
III. Klimatická teplota.	11
V. Tlak vzdušný a větry.	17
IV. Vlhkost vzduchu a vypařování. Srážky a oblačnost.	15
VI. Pocit tepelný.	19
VII. Klimatický význam světla.	22
VIII. Povaha půdy a vegetace.	23
B) Therapeutický význam klimatu.	24
C) Klimatické typy.	29
1. Klimatické stanice vysokohorské.	32
a) Fysiologické účinky vysokohorských stanic.	33
b) Indikace vysokohorských stanic	35
c) Vysokohorské klimatické stanice.	36
2. Klima přímořské.	33
a) Povšechné účinky fysiologické v přímoří.	39
b) Indikace přímořského klimatu	39
c) Přímořské stanice jihoevropské.	40
d) Seznam hlavních jihoevropských stanic.	42
3. Zimní stanice s vlhkým, teplým klimatem.	43
4. Zimní stanice egyptské.	43
a) Fysiologický a therapeutický účinek.	44
b) Indikace	45
c) Seznam míst.	45
5. Přečodní stanice k pobytu podzimmímu a jarnímu.	45
6. Klimatické stanice v době letní	47
a) Klima přímořské.	48
b) Horská klimatická místa.	49
c) Místa pod 400 m n. m.	51
Dotatkem:	
Kam se utéci za nepříznivého léta?	51
Seznam lázeňských míst a letních sídel v naší republice pod 400 m n. m.	52
Letní sídla a lázeň. místa nad 400 m n. m. v našem státě.	54

	Str.
Díl druhý. Balneologie.	56
A) Therapeutický význam léčení lázeňského.	58
B) Speciální prostředky lázeňské.	61
C) Vznik a povaha léčivých pramenů.	62
Část první.	
A) Lázeňské léčení koupelemi.	67
1. Lázně léčivé.	75
2. Slatinné a rašelinné lázně.	81
3. Umělé lázně léčivé.	85
4. Lázně parní, teplovzdušné a žárovkové.	87
5. Zvláštní druhy lázní.	90
B) Rozdělení a výpočet lázní léčivých.	92
1. Teplice.	92
2. Studené prameny solné, rapy, mořské lázně.	94
3. Studené prameny, obsahující plyny. Uhličitě lázně.	95
4. Lázně slatinné, rašelinné a bahenní.	96
Dodatkem. Indikace	96
Část druhá. Léčby pitné.	98
1. Therapeutický podklad léčeb pitných.	98
2. Osmotický tlak.	101
3. Lučební sklad pramenů léčivých.	105
a) Teorie roztoků.	106
b) Látky nejčastěji ve vodách minerálních přicházející.	109
c) Vliv společných iontů na rozdělení — dissociaci	110
4. Farmakologie pramenů léčivých.	111
5. Alkalescence vod minerálních.	115
6. Fysiologické a therapeutické účinky léčeb pitných.	116
7. Roztřídění léčivých vod.	120
8. Dosavadní, u nás zdomácnělý, systém roztřídění.	122
9. Návrh nového roztřídění léčivých vod.	130
10. Příklady jednotlivých skupin.	133
11. Therapie léčbami pitnými.	140
12. Stručný přehled míst klimatických a lázeňských	143