

Červenec – srpen

Obsah



NA OBÁLCE

Herečka a zpěvačka
Kateřina Winterová.
FOTO LADISLAV BABUŠČÁK
MAKE-UP A HAIR STYLING
SIMONA LVOVSKÁ

- 12 LETNÍ DORT TŘI BĚVY
- 22 VÝPRAVA NA RYBÍ TRH
- 42 VENKOVSKÁ POHODA
- 62 RYBÍZOVÉ DOBROTY
- 68 ZMRZLINOVÁ MÁNIE
- 74 LETNÍ DRINKY

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete
koupit i v elektronické
verzi na publero.com
a flowwe.com.

RECEPTY

12 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Proměřte svěží citronový korpus v malířské
plátno a perfektně ho vystuňte krémem z letního
ovoce.

22 PRÁZDNINY, MOŘE + RYBÍ TRH

Zapátrejte na dovolené po mistřině trhu s rybami.
S našimi recepty je zvládnout připravit s minimem
vybavení i ingredience.

36 CHVALME LÉTO

Zahrádky i trhy přetékají zralým ovocem,
zeleninou a bylinami. Kateřina Winterová poradí,
jak je nejlépe zavařit a do jakých jídel je použít.

42 JAK CHUTNAJÍ PRÁZDNINY

Prázdniny na chalupě zažil skoro každý. Dodnes
pro nás mají vůni svobody a babiččiny
speciálty. Připomeňte si je oblíbenými jídlami, která
na chalupě chutnají nejlíp.

50 SBALENO DO PRÁCE

Na vlastní oběd z domova máme vysoké nároky:
musí dobře snášet převoz, být výživný a skvěle
chutnat.

56 ÓDA NA OLEJ NA SLANO I SLADKO

Olivový olej má v našich kuchyních
nezastupitelné místo a používáme ho při vaření
i pečení, k zelenině i do zmrzliny.

62 NENÁPADNÝ HRDINA ZE ZAHRÁDEK

Když po sklizni obíráme jednotlivé kuličky, tak
rybíz proklínáme. Bez něj si ale léto neumíme
představit.

74 PROTŘEPAT A ZAMÍCHAT

Žádná letní party se nerozproudí bez dobrého
aperitivu. Vyzkoušejte ty nejlepší od Petry
Vondrové, barmanky z baru L'Fleur.

82 ZA CHVÍLI HOTOVO

Jsou dny, kdy není čas na velké vyváření.
Připravili jsme pro vás recepty, podle kterých
hravě uvaříte do půlhodinky.

86 PUTOVÁNÍ PO REGIONECH ITÁLIE

Itálie není jen pizza a špagety. Karolina
Konečná připravila seriál o italské kuchyni
a poradí vám, co rozhodně musíte ochutnat.
Tentokrát se zaměřila na region Basilicata.

92 ŠTAVNATÝ ČAS BROSKVÍ

Medově sladké broskve udělají z obyčejného
dezertu luxusní – ať už jde o francouzský koláč,
nebo obyčejné muffiny.

114 SATURNINOVA ZÁCHRANA

Nekonvenční sluha si dokázal poradit v každé
situaci, a ještě prospěl pánovi. Výprava do lesa
tak zajistila večeři i dostaveníčko koláčou
Barborou.

KROK ZA KROKEM

96 PRAVÁ ŘECKÁ MUSAKA

Připravte si autentickou řeckou musaku,
s naším návodem to hravě zvládnete.

TÉMA

32 LŮŽ DÁVNO NEJSEM BIOMATKA

PŘEDPLÁTEŠI
TED!

Předpláteš si Gurmet a získáte
švýcarskou sadu Victorinox
v hodnotě 419 Kč.

Rozhovor s Kateřinou Winterovou o Herbáři
a o tom, proč bychom se měli zajímat o původ
jídla.

52 DOLEJ OLEJ

Přečtěte si, co obnáší péstování oliv, jak olivový
olej působí na naše zdraví a jak ho správně
vybrat a skladovat.

68 ZMRZLINA JE ZPĚT A LEPŠÍ NEŽ DŘÍV

Ještě před pár lety jste na dobrou zmrzlinu
narazili jen zřídkka, dnes už si můžete vybrat.
Víme, do kterých zmrzlinářen se vyplatí zajít.

SERVIS

3 EDITORIAL

8 CO JÍST V ČERVCENI I SRPNU

O prázdninách si dejte rybu, vařeš s olivovým
olejem a zmrzlinu.

14 PŘEDKRM

Víme, co v létě ochutnat, nakoupit a zažít.

20 S LODÍ, JEŽ DOVÁŽÍ ČAJ A KÁVU

Lukáš Hejlik sleduje, jak sociální síte pomáhají
objevovat zajímavé podniky.

102 VÍNA Z PROSECCA

Přečtěte si o perlivém víně, které proslavilo
neznámou vesnici, a ochutnejte náš výběr.

108 PŘEČETLI JSME: Z EŠUSU I ZE SKLA

Kuchařky, do kterých se vyplatí investovat.

108 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Francouzský dort Fraisier se vydal, soubor byl
ještě těšnější než jindy.

110 NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

113 REJSTŘÍK + PŘÍSTĚ

CESTOVÁNÍ

98 VÝLETNÍ HOSTINCE

Kam zamířit, když vás na výletě přeádně hlad.

104 24 HODIN V KARLOVÝCH VARECH

V lázeňském městě potěšíte tělo i ducha.

