

**TĚHOTENSTVÍ**

<b>PŘÍPRAVA NA ŠTĚSTÍ</b> Chcete zdravé a pohodové miminko?	6
Zeptejte se proč (Těhotenská poradna)	14
Kdy budu mít miminko (Termín porodu)	<b>16</b>

**POROD**

<b>NÁHLÁ ZMĚNA PLÁNU</b> Porod před 37. týdnem	<b>18</b>
--	-----------

**PO PORODU**

<b>KDY SE MUŽ STANE OPRAVDU OTCEM?</b> První dny	<b>22</b>
--	-----------

**MIMINKO**

Konečně doma!	26
Co je pověra?	28
Ať prospívá (Výživa 1. roku)	30
<b>DŮLEŽITÁ VOLBA</b> (Návštěva u pediatra)	32
Zdravé dítě: Hlídejte dech	<b>34</b>

**BATOLE**

Dobry človiček?	36
<b>OBĚD A VEČEŘE</b> (Stravování)	<b>40</b>

**PŘEDŠKOLÁK**

Ještě pár měsíců	46
Zdravé dítě: Příjem potravy	<b>49</b>

**PÉČE O DÍTĚ**

Spoutaný jazyk (Logopedie)	50
<b>UMĚNÍ ČEKAT</b> Inspirace pro dlouhý čas	52
<b>DĚTI JAKO VÍTR</b> Sportování	56
Malí pomocníci	<b>60</b>

**ŽIVOT V RODINĚ**

Každý chce něco ...	64
Maminko, tady jsem	68
Obyčejné zázraky (Cvičení)	<b>70</b>

**PARTNERSKÉ VZTAHY**

V pasti rozvodu	72
Daně chceme nízké (Rozpočet)	<b>76</b>

**HRÁTKY PRO DĚTI A MAMINKY** **78****MEDICÍNA**

Sedm problémů	<b>82</b>
---------------	-----------

**BETYNKA INFORMUJE**

Plánujeme dovolenou	<b>84</b>
---------------------	-----------

**JÍDELNÍČEK**