

Úvod	9
Co nám lesy o sobě dokáží samy sdělit?	11
Pyl skrytý v bažinách a jezerech vypráví	12
Lesy posledního tisíciletí	16
Psané zprávy	18
Druhová skladba	19
Historické lesnické mapy odhalují informace o narušení lesů působením vichřice a lýkožrouta smrkového v 19. století (J. Brůna a kol.)	21
Umělé výsadby	24
Mrtvé dřevo	26
Lesy, které známe	28
Prales u Pramenů Vltavy? (M. Starý)	30
Lesy ponechané samovolnému u vývoji	33
Známé lesy v bezzásahovém území?	33
Biomonitoring	36
Něco o metodě	36
Přehledová mapka s plochami změřenými v letech 2009–2014	39
Hlavní stromové patro	41
Druhová skladba	41
Hustota stromů	46
Jak jsou ty stromy vlastně staré? (P. Hubený)	50
Nenápadný les budoucnosti: přirozená obnova (zmlazení)	52
Početnost zmlazení	53
Jak roste přirozené zmlazení v horských smrččinách? (J. Wild a kol.)	56
Druhové složení obnovy	59
Hustota obnovy na monitoračních plochách	64
Hustota obnovy v I. a ve II. zóně ochrany přírody	64
Obnova lesa v bezzásahovém území v ÚP Modrava (P. Čížková)	66
Výškové třídy obnovy na malé obnovní plošce	71
Jaký je věk stromků ve zmlazení? (P. Hubený)	74
Prostředí a jeho vliv na množství zmlazení	76
Početnost obnovy se kupodivu mění v závislosti na sklonu svahu....	79
Množství obnovy je do jisté míry závislé i na reliéfu terénu	80
Množství obnovy je závislé i na managementu	81
Jak je to s expozicí svahů?	81

Jak se smrčiny připravují na disturbance, aneb každý velikán musí být v mládí trpělivý (R. Bače a kol.)	83
Co poškozují zmlazení nejvíce?	85
Mrtvé dřevo – svět divoké přírody	90
Obnova na ležícím mrtvém dřevě	97
Zmlazení na pahýlech souší a pařezech	103
Vegetace lesa	106
Obnova horských smrčín 15 let po gradaci kůrovce (M. Edwards)	110
Příběh vyprávěný v letokruzích	112
Za posledních pět set let stromy v horských smrčínách odumíraly často a přirozeně, čteme v letokruzích (V. Čada a kol.)	115
Pravdivý les.	119
Co nám o sobě říká?	120
Závěrem....	122
Slovníček pojmů	124
Doporučená literatura	128
Autoři fotografií.	129