



**Obsah:**

**ŠKOLA KROTITELŮ TYGRŮ**

**1. lekce** – Poznávání (11)

**2. lekce** – Komunikace (13)

Přestávka

**3. lekce** – Říkáme si o věci (21)

Přestávka

**4. lekce** – Učím tygra přijímat situaci (33)

**5. lekce** – ADHD není nemoc a „chlubí se tím“ mnohé známé osobnosti (35)

Přestávka

**6. lekce** – Učím tygra říkat si o pomoc (40)

**7. lekce** – PROČ (43)

Přestávka

**8. lekce** – Rodiče se hádají (50)

**9. lekce** – Počítač, internet, hry a multimédia (53)

**10. lekce** – Relaxace aneb umíme odpočívat? (57)

Den pro rovnoprávnost (61)