

## Obsah

<i>Předmluva k českému vydání</i>	7
<b><i>Karlik aneb setkání s gnómem</i></b>	<b>9</b>
<i>Předmluva</i>	10
<i>Představa a podstata</i>	12
<i>Možnosti setkání</i>	16
<i>Letmá setkání</i>	18
<i>Zvrat</i>	20
<i>První pomocník</i>	22
<i>Věrný přítel</i>	26
<i>Slavnosti</i>	31
<i>Společní přátelé a známí</i>	36
<i>Vzpomínky</i>	42
<b><i>Prožívat elementární bytosti</i></b>	
<b><i>Jak z tradice a teorie učinit vlastní zkušenost</i></b>	<b>49</b>
<i>Vědět, nikoli věřit</i>	50
<i>Všímat si pocitů, které nejsou tělesné</i>	51
<i>Gnómové – duchové země</i>	53
<i>Voda jako šat undin</i>	54
<i>Působení sylf ve vzduchu</i>	56
<i>Salamandři, vznešené elementární bytosti v ohni</i>	57
<i>Elementární bytosti v našem každodenním životě</i>	58
<i>„Honza silák“ a čtyři živly</i>	60

<i>Elementární bytosti, které touží po vysvobození</i>	
<i>Co pro ně můžeme udělat?</i>	63
<i>Dobrá vůle nestačí</i>	64
<i>Vyšly z módy</i>	65
<i>Moralizováním se pravý morální obsah ztrácí</i>	66
<i>Nic neinscenovat</i>	67
<i>Skutečně pozorovat, nikoli vizualizovat</i>	68
<i>Nově se učit „staromódním“ ctí</i>	71
<i>Zlatá Marie a Smolná Marie</i>	73
<i>Radostnost – vyrovnávající síla</i>	74
<i>Království si vyzpívat, nikoli vybojovat</i>	77
<i>Být zbožný jako oddanost duchovnímu i fyzickému světu</i>	80
<i>Elementární bytosti, které nikdo nemá rád</i>	
<i>Nepříjemní příbuzní přírodních duchů</i>	85
<i>Nevidomí</i>	86
<i>Posmívající se gnómové</i>	87
<i>Užitečná setkání</i>	89
<i>Nepříjemní příbuzní přírodních duchů</i>	90
<i>„Básnické vloudění“</i>	92
<i>Různé obrazy světa jako důsledek omezeného vnímání</i>	94
<i>Místo abnormálních bytostí v běhu vývoje</i>	95
<i>O autorce</i>	98