
OBSAH

	str.
Úvod	4
1. Co je ergonomické uspořádání pracovního místa?	4
2. Pracovní místo a rozdíly mezi lidmi	5
3. Vybrané tělesné rozměry české populace a jejich význam pro řešení pracovního místa	7
4. Rozměry pracovního místa a pracoviště	10
5. Pracovní polohy, roviny a pohyby	12
6. Jaké pracovní sedadlo je nejvhodnější?	17
7. Zvedání a přemísťování břemen	18
8. Pracovní pomůcky a nástroje	22