

OBSAH

Úvod	6
I. Branně politická tematika	
1 Psychologická válka imperialismu proti socialistickým zemím	7
2 Služba v ozbrojených silách ČSSR	12
3 Teritoriální obrana	17
4 Národní hospodářství při obraně socialistického státu	22
II. Branně odborná tematika	
1 Vojenská technika	27
1.1 Uplatnění vědy a techniky ve vojenství	27
1.2 Druhy vojsk a jejich moderní výzbroj	31
1.3 Zbraně imperialistických armád	38
2 Zbraně hromadného ničení a ochrana proti nim	43
2.1 Neutronové a radiologické zbraně	43
2.2 Úplná speciální očista	46
2.3 Civilní obrana v objektech národního hospodářství	50
3 První pomoc	54
3.1 Polytraumata a nejčastější náhlé příhody bezprostředně ohrožující život	54
3.2 Obvazová technika	58
3.3 Zdravotnické zajištění a první pomoc ve válečných situacích	62
4 Topografické práce	66
4.1 Mapy a přístroje	66
4.2 Základy orientačního běhu	69
4.3 Činnost na pozorovatelně	71
5 Střelecký výcvik	75
5.1 Malorážka ZKM 456	75
5.2 Střelba v časových limitech	77
5.3 Střelba s dioptrou na seskupení	79
5.4 Sportovní střelba	83
6 Speciální fyzická příprava	86
6.1 Pořadový výcvik	86
6.2 Zrychlené přesuny	89
6.3 Překonávání překážek	91
6.4 Boj zblízka	95
7 Základy spojení	99
7.1 Význam spojení v míru a v době branné pohotovosti státu	99
7.2 Rozdělení a charakteristika spojovacích prostředků	100
7.3 Technické prostředky spojení a zásady práce s nimi	102
7.4 Pohyblivé a signální prostředky	109
8 Kontrolní cvičení	115
8.1 Branné dovednosti	116
8.2 Závěrečné práce	119
8.3 Test tělesné zdatnosti branců	120
8.4 Komplexní test branné zdatnosti	121
9 Branné cvičení	123
10 Branný kurs	125