

Obsah

KULTURA ODÍVÁNÍ	7
Vznik a vývoj oděvu	7
Hlediska pro volbu oděvu	14
Oděvní materiály	21
Přírodní textilní vlákna	21
Chemická textilní vlákna	23
Směsové materiály	25
Údržba oděvů a prádla	26
Pravidelné ošetřování oděvů a prádla	26
Sezónní ošetření oděvů	27
Čištění skvrn	28
Ruční šití	29
Nástroje a pomůcky	29
Drobná textilní a technická příprava	30
Ruční stehy	31
Opravy a úpravy prádla a oděvů	33
Dírky	38
Přišívání koncové záložky	40
Všívání zdrhovadla ručně	41
Strojové šití	43
Údržba šicího stroje	43
Druhy švů	44
Povlak na polštář	47
Podpasová zástěra	49
Sukně z pracího materiálu	56
Jednoduchá volná halenka bez zapínání	59
KULTURA A RACIONALIZACE BYDLENÍ	61
Byt a jeho uspořádání	61
Zařizování bytu	63
Osvětlení bytu	83
Technické vybavení bytu	84
Úklid bytu	86
EKONOMIKA DOMÁCNOSTI	88
Zakládání a organizace domácnosti	88
Plánování a rodinný rozpočet	89
Písemné vedení účetnictví	90
Ukládání účtů a účetních dokladů	93
Účelné využití volného času	93