

obsah ČERVENEC SRPEN 2016



28



NA OBÁLCE
HELENA HOUDOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ
STYLING:
SOŇA ERBA

106



z titulní strany

14 HELENA HOUDOVÁ
O tom, jak se zbavit vnitřních strachů a být otevřený ke změnám.

40 DVĚ TVÁŘE ODVAHY
Jak jí v sobě probudit.

64 STEJNÝ MUŽ, LEPŠÍ SEX?
Co dělat, aby nás ani po dlouhém vztahu nepřestal bavit sex.

125 IDEÁLNÍ PLÁŽ
Jaká je ta pro vás?



66



125



44



118



108



92



14

- 28 **ROZLUČKA SE ŠEDÍ**
Barevný koktejl módních novinek.
- 30 **ŠPATNÉ VZPOMÍNKY**
Jak je dostat z hlavy.
- 34 **KOMBINACE VZORŮ**
Jak jich nosit více najednou.
- 36 **HEZKÉ VĚCI**
Proč si je neumíme říkat?
- 44 **ODHALENÁ TETOVNÁNÍ**
Můžou ještě provokovat?
- 50 **DOBRODRUŽSTVÍ**
Jak ho vrátit do života.
- 54 **KONEC SEXU V MANŽELSTVÍ?**
Rozhovor s psychiatrem a sexuologem Martinem Hollým.
- 60 **ŠTĚSTÍ**
Není náhoda. Jděte mu naproti.
- 66 **SEXUÁLNÍ RESTART**
Jak vrátit sex do vztahu.
- 72 **CO NÁS SPOJUJE**
Na čem stojí trvalé vztahy?
- 76 **ZNÁTE HO OPRAVDU?**
Jak dobře znáte i po letech svého partnera?

80 **NESPÍME SPOLU**
Jaký to má vliv na vztah.

82 **CO JE SEXY**
V roce 2016.

96 **MÁTE UŽ SBALENO?**
Co s sebou z kosmetiky na víkend, týden nebo měsíc.

106 **(NE)VIDITELNÍ**
Užitečné novinky v kosmetické péči.

108 **KOČOVNÉ LÉTO**
Prázdninový outfit v nomádkém duchu.

118 **PRŮNIK SVĚTŮ**
Propojení hudby a módy.

122 **MŮJ ŠATNÍK**
Co ráda nosí výtvarnice Martina Malá?

130 **PLAVÁNÍ**
Prospívá i duši.

134 **LÉTO PRO JEDNOHO**
Co dělat o samotě ve městě.

138 **FILM, HUDBA, VÝSTAVY**
Letní kulturní tipy.

34

