

# Contents

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>9</b>
<b>FACTS ABOUT THE REGION</b> .....	<b>12</b>
History .....	12
Geography .....	17
The Patagonian Andes .....	18
Climate .....	24
Flora .....	26
Fauna .....	30
People .....	34
Language .....	35
<b>FACTS FOR THE TREKKER</b> .....	<b>42</b>
Visas .....	42
Money .....	42
When to Go .....	43
What to Bring .....	43
Tourist Offices .....	46
Useful Organisations .....	47
Business Hours .....	48
Post & Telecommunications .....	48
Time .....	48
Electricity .....	48
Books & Maps .....	48
Film & Photography .....	52
Health .....	53
Dangers & Annoyances .....	56
The Treks .....	57
Accommodation .....	60
Food .....	61
Fire & Conservation .....	63
National Capitals .....	64
Regional Centres .....	64
<b>GETTING THERE &amp; AWAY</b> .....	<b>69</b>
To/From Peru .....	69
To/From Bolivia .....	69
To/From Brazil .....	69
To/From Australia & New Zealand .....	70
To/From Britain & Europe .....	70
To/From North America .....	71
To/From South Africa .....	71
<b>GETTING AROUND</b> .....	<b>73</b>
Air .....	73
Bus .....	73
Train .....	73
Taxi .....	74
Car .....	74
Bicycle .....	74
Hitching .....	74
Boat .....	74
Crossing the Border .....	75
<b>THE ARAUCANÍA</b> .....	<b>78</b>
<b>Parque Nacional Laguna del Laja</b> .....	<b>78</b>
Around Volcán Antuco .....	78
<b>Parque Nacional Conguillío</b> .....	<b>82</b>
Sierra Nevada .....	82
<b>Parque Nacional Huerquehue</b> .....	<b>86</b>
Central Huerquehue .....	88
<b>Parque Nacional Villarrica</b> .....	<b>92</b>
Around Volcán Villarrica .....	93
Villarrica Traverse .....	97
<b>Other Treks in the Araucanía</b> .....	<b>103</b>
<b>Parque Nacional Nahuel Buta – Chile</b> .....	<b>103</b>
<b>Parque Nacional Tolhuaca – Chile</b> .....	<b>103</b>
<b>Parque Nacional Lanín – Argentina (Lago Quillén to Lago Moquehue)</b> .....	<b>104</b>
<b>LAKE DISTRICT</b> .....	<b>105</b>
<b>Parque Nacional Lanín</b> .....	<b>105</b>
Ascent of Volcán Lanín .....	105
Queñi Circuit .....	110
<b>Parque Nacional Puyehue</b> .....	<b>113</b>
Puyehue Traverse .....	114
<b>Other Treks in Parque Nacional Puyehue</b> .....	<b>120</b>
Pampa Frutilla .....	120
Volcán Casablanca .....	120
<b>Parque Nacional Vicente Pérez Rosales</b> .....	<b>121</b>
Termas de Calláo .....	121
<b>Other Treks in Parque Nacional Vicente Pérez Rosales</b> .....	<b>125</b>
Volcán Puntiagudo .....	125
Lookout .....	125
Volcán Osorno – Refugio Picada .....	125
Tronador – Río Peulla .....	126
Ralún to Lago Todos los Santos .....	126
<b>Parque Nacional Nahuel Huapi</b> .....	<b>126</b>
Nahuel Huapi Traverse .....	127
Paso de las Nubes .....	133
<b>Other Treks in Parque Nacional Nahuel Huapi</b> .....	<b>137</b>
Bariloche to Refugios Neumeyer & Ñirecó .....	137
Bahía López to Puerto Frías .....	138
Lago Mascardi to Bahía López .....	138
<b>Parque Nacional Alerce Andino</b> .....	<b>138</b>
Pangal–Chaica Track .....	139
<b>Other Treks in the Lake District</b> .....	<b>143</b>
Volcán Choshuenco .....	143
Río Bueno to Valdivia .....	143
Bahía Mansa .....	144
Ascent of Volcán Osorno .....	144

**CENTRAL PATAGONIA ..... 145**

<b>Parque Nacional</b>			
<b>Chiloé</b> .....	145	Playa Santa Barbara.....	152
Río Anay Walk .....	145	<b>Reserva Nacional</b>	
<b>Other Treks</b>		<b>Río Simpson</b> .....	152
<b>on Chiloé</b> .....	148	Cerro Catedral.....	152
Northern (Chepu) Sector .....	148	<b>Other Treks in</b>	
Central Sector .....	149	<b>Reserva Nacional</b>	
South of Cucao .....	149	<b>Río Simpson</b> .....	155
<b>Volcán Chaitén</b> .....	149	Río Claro.....	155
Walk to the Caldera .....	149	<b>Reserva Nacional</b>	
<b>Other Treks</b>		<b>Cerro Castillo</b> .....	155
<b>Around Chaitén</b> .....	152	In & Around	
Termas El Amarillo		Cerro Castillo.....	155
Lago Espolón.....	152	<b>Other Treks in</b>	
		<b>Central Patagonia</b> .....	164

**SOUTHERN PATAGONIA ..... 166**

<b>Reserva Nacional</b>		Fitz Roy Area – Laguna	
<b>Tamango</b> .....	166	del Desierto .....	180
Tamango Circuits .....	168	Lago Argentino – Brazo Sur	
<b>Parque Nacional</b>		& Laguna Frías .....	180
<b>Los Glaciares</b> .....	170	<b>Parque Nacional</b>	
Cerro Torre .....	172	<b>Torres del Paine</b> .....	180
Cerro Fitz Roy.....	173	Torres del Paine Circuit.....	183
Lago Toro .....	177	Torres del Paine Lookout.....	189
Glaciar Viedma.....	179	Lago Pingo.....	190
<b>Other Treks in</b>		Pingo-Tyndall Circuit .....	191
<b>Parque Nacional</b>		<b>Other Treks in</b>	
<b>Los Glaciares</b> .....	180	<b>Torres del Paine</b> .....	194
		Laguna Verde .....	194
		Laguna Azul & Lago Paine ...	194
		<b>Other Treks in</b>	
		<b>Southern Patagonia</b> .....	194
		Reserva Nacional	
		Jeinemeni – Chile.....	194
		Río Pinturas – Argentina.....	194
		Cochrane to Villa	
		O’Higgins – Chile.....	195
		Reservas Nacionales	
		Magallanes & Laguna	
		Parrillar – Chile.....	196

**TIERRA DEL FUEGO ..... 197**

<b>Parque Nacional</b>		<b>Other Treks in</b>	
<b>Tierra del Fuego</b> .....	197	<b>Parque Nacional</b>	
Lago Kami Circuit.....	198	<b>Tierra del Fuego</b> .....	205
Tierra del Fuego		Bahía Ensenada	
Mini-Circuit.....	203	to Lapataia .....	205
		Lago Roca.....	205
		<b>Isla Navarino</b> .....	205
		Dientes Circuit .....	205
		<b>Other Treks in</b>	
		<b>Tierra Del Fuego</b> .....	210
		Altos de Bosquerón.....	210

**INDEX ..... 212**

Place Names .....	212	Maps .....	212
-------------------	-----	------------	-----