

# obsah ČERVENEC/SRPEN

# FOOD



- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept od čtenářky
- 8 Novinky
- 10 Gourmet mix
- 14 Léto ve spíži a mrazáku

## FOOD sezona

- 18 Vůně babyčinných koláčů
- 24 Polévka je grunt
- 28 Brambory rozhodně nejsou nuda
- 34 Z rodinného omáčnicku
- 40 Zamilujte si koláče naslano

- 46 Prázdninová čtyřka s tradicí
- 50 Domácí ledové království
- 56 Schovejte si léto do sklenic

## FOOD doma

- 64 Od snídaně po večeři na chalupě

- 68 Ovocné knedlíky, jak je máme rádi
- 72 Inspirace z masa a ryb
- 78 Retro saláty
- 82 Od pondělí do pátku
- 88 Táboráková etiketa
- 94 Těstoviny do pořádné mísy
- 98 Když je Tina doma

## FOOD jaknato

- 102 Naloženo do skla
- 106 Magická pltažlivost
- 110 Řemeslné gelato jako od Itala
- 112 Rybí hody pro všechny

## FOOD bedekr

- 118 V rytmu salsy
- 122 Připijme létu na zdraví
- 124 Toulky krajinou
- 128 Prázdninové cesty za vínem
- 130 Vaříme zdravěji
- 138 Vidím to optimisticky

